

# フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/7/5



| 2026年 7月 |    |    |    |    |    |    | 2026年 8月 |          |    |    |    |    |    | 2026年 9月  |            |           |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|----------|----------|----|----|----|----|----|-----------|------------|-----------|----|----|----|----|
| 月        | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月        | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火          | 水         | 木  | 金  | 土  | 日  |
|          |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |          |          |    |    |    | 1  | 2  |           | 1          | 2         | 3  | 4  | 5  | 6  |
|          |    | ①  | ①  | ①  | ①  | ①  |          |          |    |    |    | ⑤  | ⑤  |           | ⑨          | ⑨         | ⑨  | ⑨  | ⑨  | ⑨  |
| 6        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 3        | 4        | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7         | 8          | 9         | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ①        | ①  | ②  | ②  | ②  | ②  | ②  | ⑤        | ⑤        | ⑤  | ⑤  | ⑤  | ⑥  | ⑥  | ⑨         | ⑩          | ⑩         | ⑩  | ⑩  | ⑩  | ⑩  |
| 13       | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10       | 11       | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14        | 15         | 16        | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ②        | ②  | ③  | ③  | ③  | ③  | ③  | ⑥        | 山の日<br>⑥ | ⑥  | ⑥  | ⑥  | ⑦  | ⑦  | ⑩         | ⑪          | ⑪         | ⑪  | ⑪  | ⑪  | ⑪  |
| 20       | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17       | 18       | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21        | 22         | 23        | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 海の日<br>③ | ③  | ④  | ④  | ④  | ④  | ④  | ⑦        | ⑦        | ⑦  | ⑦  | ⑦  | ⑧  | ⑧  | 敬老の日<br>⑪ | 国民の休日<br>⑫ | 秋分の日<br>⑫ | ⑫  | ⑫  | ⑫  | ⑫  |
| 27       | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    | 24       | 25       | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28        | 29         | 30        |    |    |    |    |
| ④        | ④  | 休  | 休  | 休  |    |    | ⑧        | ⑧        | ⑧  | ⑧  | ⑧  | 休  | 休  | ⑫         | 休          | 休         |    |    |    |    |
|          |    |    |    |    |    |    | 31       |          |    |    |    |    |    |           |            |           |    |    |    |    |
|          |    |    |    |    |    |    | 休        |          |    |    |    |    |    |           |            |           |    |    |    |    |

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

- ・7月20日(月) 20:00～21:00 レベル2 / 21:15～22:15 レベル1
- ・8月11日(火) 20:00～21:00 レベル1 / 21:15～22:15 レベル2
- ・9月21日(月) 20:00～21:00 レベル2 / 21:15～22:15 レベル1
- ・9月22日(火) 20:00～21:00 レベル1 / 21:15～22:15 レベル2

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ&スパ ルネサンス甚目寺24 TEL052-449-6601