

# 2022年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00	時間変更 11:10～12:10 body REmake Group Training 山口陽子 FTA	11:00～12:00 TRYnations Team Training レベル2 山口陽子 第二スタジオ		担当者変更 11:35～12:35 TRYnations Team Training レベル1 下谷直美 第二スタジオ		
12:00	12:15～13:15 TRYnations Team Training レベル2 下谷直美 第二スタジオ	12:15～13:15 TRYnations Team Training レベル1 山口陽子 FTA 時間・担当 変更	12:00～13:00 TRYnations Team Training レベル1 長谷川愛樹 FTA	12:10～13:10 body REmake Group Training 丸本亮 FTA 新クラス		12:40～13:40 TRYnations Team Training レベル2 富田歩 第二スタジオ
13:00			13:30～14:30 body REmake Group Training 下谷直美 FTA			
14:00	14:30～15:30 body REmake Group Training 寺尾潤一 FTA	14:00～15:00 TRYnations Team Training レベル3 寺尾潤一 第二スタジオ		14:40～15:40 TRYnations Team Training レベル2 下谷直美 第二スタジオ		14:50～15:50 TRYnations Team Training レベル2 河合雄太 第二スタジオ
15:00			15:00～16:00 TRYnations Team Training レベル2 富田歩 第二スタジオ			
16:00						
17:00					時間変更 17:30～18:30 TRYnations Team Training レベル1 島崎優太 FTA	時間変更 17:15～18:15 TRYnations Team Training レベル3 大坪恭子 第二スタジオ
18:00						
19:00	19:20～20:20 TRYnations Team Training レベル2 寺尾潤一 第二スタジオ	19:15～20:15 body REmake Group Training 下谷直美 FTA	レベル変更 19:40～20:40 TRYnations Team Training レベル3 富田歩 第二スタジオ		19:30～20:30 TRYnations Team Training レベル3 大坪恭子 第二スタジオ	
20:00	20:10～21:10 body REmake Group Training 島崎優太 FTA	20:30～21:30 TRYnations Team Training レベル1 富田歩 FTA				
21:00	レベル変更 21:40～22:40 TRYnations Team Training レベル2 島崎優太 第二スタジオ		21:20～22:20 body REmake Group Training 島崎優太 FTA	21:50～22:50 TRYnations Team Training レベル2 富田歩 第二スタジオ		
22:00						
23:00						