

# 2022年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00						
12:00	新クラス 11:30～12:30 body REmake Group Training 山口陽子 FTA	11:00～12:00 TRYNations Team Training レベル2 山口陽子 第二スタジオ		新クラス 11:35～12:35 TRYNations Team Training レベル1 山口陽子 第二スタジオ		
13:00	12:15～13:15 TRYNations Team Training レベル2 下谷直美 第二スタジオ 新クラス	12:30～13:30 TRYNations Team Training レベル1 長谷川愛樹 FTA	12:00～13:00 TRYNations Team Training レベル1 長谷川愛樹 FTA			12:40～13:40 TRYNations Team Training レベル2 富田歩 第二スタジオ
14:00			13:30～14:30 body REmake Group Training 下谷直美 FTA	新クラス 13:15～14:15 body REmake Group Training 山口陽子 FTA		
15:00	時間変更 14:30～15:30 body REmake Group Training 寺尾潤一 FTA	14:00～15:00 TRYNations Team Training レベル3 寺尾潤一 第二スタジオ		時間変更 14:40～15:40 TRYNations Team Training レベル2 下谷直美 第二スタジオ		時間変更 14:50～15:50 TRYNations Team Training レベル2 河合雄太 第二スタジオ
16:00			15:00～16:00 TRYNations Team Training レベル2 富田歩 第二スタジオ			
17:00						
18:00						17:10～18:10 TRYNations Team Training レベル3 大坪恭子 第二スタジオ
19:00					18:15～19:15 TRYNations Team Training レベル1 島崎優太 FTA	
20:00	19:20～20:20 TRYNations Team Training レベル2 寺尾潤一 第二スタジオ	新クラス 19:15～20:15 body REmake Group Training 下谷直美 FTA	19:40～20:40 TRYNations Team Training レベル2 富田歩 第二スタジオ		19:30～20:30 TRYNations Team Training レベル3 大坪恭子 第二スタジオ	
21:00	20:10～21:10 body REmake Group Training 島崎優太 FTA 新クラス	20:30～21:30 TRYNations Team Training レベル1 富田歩 FTA				
22:00	21:40～22:40 TRYNations Team Training レベル3 島崎優太 第二スタジオ		新クラス 21:20～22:20 body REmake Group Training 島崎優太 FTA	21:50～22:50 TRYNations Team Training レベル2 富田歩 第二スタジオ		
23:00						