

2021年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ
10:00~11:00	フィットネススクール LEVEL3			フィットネススクール LEVEL2		フィットネススクール LEVEL3
11:00						
11:15~12:15	フィットネススクール LEVEL1			フィットネススクール LEVEL1		フィットネススクール LEVEL1
12:00		11:45~12:45 フィットネススクール LEVEL1			11:45~12:45 フィットネススクール LEVEL2	
13:00						
13:00~14:00		フィットネススクール LEVEL2	13:15~14:15 フィットネススクール LEVEL3		フィットネススクール LEVEL1	
14:00						13:30~14:30 フィットネススクール LEVEL2
15:00	14:45~15:45 フィットネススクール LEVEL1					14:45~15:45 フィットネススクール LEVEL1
16:00						
17:00						
18:00						
19:00		19:00~20:00 フィットネススクール LEVEL1	19:15~20:15 フィットネススクール LEVEL1			
20:00	20:00~21:00 フィットネススクール LEVEL1	20:15~21:15 フィットネススクール LEVEL2		20:00~21:00 フィットネススクール LEVEL3		
21:00						
22:00						
23:00						

◆営業時間／【平日】9:30～23:00 【土】9:30～21:00 【日】9:30～20:00
 ◆休館日／火曜日
 ◆手続・電話受付時間／【平日】11:00～20:00 【土】10:00～19:00
 【日】10:00～18:00 ◆TEL／075-582-5010