

# ジュニア スイミングスクール 開講スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
					幼児・小学生 8:30~9:30 3才~12才 対象級:10B~2級		
					幼児・小学生 9:30~10:30 3才~12才 対象級:10B~4級	幼児・小学生 9:30~10:30 3才~12才 対象級:10B~4級	
親子ベビー 10:00~10:50 6ヶ月~4才未満			親子ベビー 10:00~10:50 6ヶ月~4才未満		幼児・小学生 10:30~11:30 3才~12才 対象級:10B~4級	幼児・小学生 10:30~11:30 3才~12才 対象級:10B~4級	
					幼児 12:00~12:45 3才~6才 対象級:10B~6級	幼児 12:00~12:45 3才~6才 対象級:10B~6級	
	休館日					親子ベビー 13:10~14:00 6ヶ月~4才未満	
					幼児・小学生 14:00~15:00 3才~12才 対象級:10B~2級		
幼児 15:00~15:45 3才~6才 対象級:10B~6級		幼児 15:00~15:45 3才~6才 対象級:10B~6級	幼児 15:00~15:45 3才~6才 対象級:10B~6級	幼児 15:00~15:45 3才~6才 対象級:10B~6級	幼児 15:00~15:45 3才~6才 対象級:10B~6級	小学生 15:15~16:15 6~12才 対象級:7B~1級	幼児・小学生 15:00~16:00 3才~12才 対象級:10B~1級
幼児・小学生 16:00~17:00 3才~12才 対象級:10B~4級		幼児・小学生 16:00~17:00 3才~12才 対象級:10B~4級	幼児・小学生 16:00~17:00 3才~12才 対象級:10B~4級	幼児・小学生 16:00~17:00 3才~12才 対象級:10B~4級	幼児・小学生 16:00~17:00 3才~12才 対象級:10B~4級		小・中学生 16:00~17:00 6才~15才 対象級:1B~R級
小学生 17:00~18:00 6才~12才 対象級:7B~1級		小学生 17:00~18:00 6才~12才 対象級:7B~1級	小学生 17:00~18:00 6才~12才 対象級:7B~1級	小学生 17:00~18:00 6才~12才 対象級:7B~1級	小学生 17:00~18:00 6才~12才 対象級:7B~1級		
小・中学生 18:00~19:00 6才~15才 対象級:5B~R級		小・中学生 18:00~19:00 6才~15才 対象級:5B~R級	小・中学生 18:00~19:00 6才~15才 対象級:5B~R級	小・中学生 18:00~19:00 6才~15才 対象級:5B~R級	小・中学生 18:00~19:00 6才~15才 対象級:5B~R級	選手 17:30~19:00	※表記時間の10分前から出欠確認・体操を行います。 (ベビー・幼児を除く)
選手 19:00~20:30		選手 19:00~20:30	選手 19:00~20:30	選手 19:00~20:30	選手 19:00~20:30		

## コース概要

### ◆ 親子ベビー (6ヶ月~4才未満)

保護者様とお子様で水泳を通し、スキンシップの時間を過ごして頂くコースです。リズム体操・ベビーマッサージ・ベビーストレッチなどを陸上で行います。水中練習ではお子様の心身の発達や水への順応性を自然に引き出していきます。(50分レッスン)

### ◆ 幼児 (3才~未就学) 10B~6級

水慣れからクロールまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。お子様の自主性・協調性・社会性を養い身につけるとともに、泳ぐことの楽しさと水泳効果による心身の発達を促します。(45分レッスン)

### ◆ 幼児・小学生 (3才~12才) 10B~4級

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。(60分レッスン)

### ◆ 小学生 (6才~12才) 7B~1級

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。(60分レッスン)

### ◆ 小・中学生 (6才~15才) 5B~S・R級

クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、タイムメドレーまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。(60分レッスン)

### ◆ S級フリー (6才~15才) S6~R級

タイム級を年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。最大週6回レッスンに参加できますので、基礎体力や泳力をさらに伸ばすことが可能です。(60分レッスン)

### ◆ 育成・選手 (コーチからの推薦が必要です)

各地方レベル・各都道府県レベル大会への出場及び上位入賞を目標にトレーニングをはかるコースです。  
※詳しくはお問い合わせください。

## 月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	4,950円	月4フリー
幼児	5,830円	週1回
幼児・小学生	8,580円	週1回
小学生		週2回
小・中学生	10,780円	週2回
S級フリー	11,550円	最大週6回
育成	11,000円	コーチから推薦を受けた お子様が対象となります。
選手	12,100円	

## 【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法(認定級)によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、キャップをプレゼントいたします。
- 泳法認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップにつけてください。キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

