

# GROUP CENTERGY



## Yuya



## AYAKA

### 心と身体の健やかさを求める方へ

Group Centergy®は、ヨガやピラティスの基礎となる動きを含むマインドボディプログラムです。プログラムに集中することで、バランス・モビリティ(可動性)・フレキシビリティ(柔軟性)・コアの向上に貢献します。

**担当** Yuya & Ayaka(川端)

**日程** 3月21日(土) 16:45~ 17:45

**場所** メインスタジオ **定員** 53名 ※最小遠行人数10名

対象	予約開始日時	価格
<ul style="list-style-type: none"> <li>ルネサンス山崎開校所副フィットネス会員</li> <li>法人会員(月払い・専従払い) ※所属クラブ問わず</li> <li>全国、東日本、西日本、各都県マスタースタッフ会員 ※所属クラブ問わず</li> <li>※イベント開催クラブの施設利用が対象となるマスタースタッフ会員</li> </ul>	2/9(月) 00:00 ~	2,200円(税込) ※初年度のみ初回は各店舗の施設利用料が別途必要です。
<ul style="list-style-type: none"> <li>他クラブ所属会員(旧オアシス含む)</li> </ul>	2/16(月) 10:00 ~	2,200円(税込) ※別途、初年度1,500円(税込)が別途必要です。
<ul style="list-style-type: none"> <li>会員外利用者(バウンスチケット、株主優待券利用者、ピラター利用、提携利用)</li> </ul>	2/16(月) 10:00 ~	2,750円(税込) ※別途、初年度1,000円(税込)は別途必要です。

※当日のキャンセルは致しかねます。前日の受付時間終了までにご連絡の場合はご登録口座に全額返金いたします。

※満員の場合、キャンセルが出た際にお申込みいただけます。

「MyCentergy」マイページイベントWEB予約にて予約可能数をご確認いただき、お申込みください。

※会員外また旧オアシス店舗の方で、参加をご希望の方はお手数ですが、お電話ください(075-582-5010)

※当日の入場時はイベント予約番号期になります。15分前には必ずスタジオ前にお越しください。

※レッスンの開始時間が過ぎた場合は、いかなる場合でもご参加頂けません。

※イベント前々日の午前9時時点で最小遠行人数以下の場合は中止とさせていただきます。

## GROUP POWER

Ryu

最先端のストレングストレーニングを  
全ての人へ

Yuya

Group Powerは、バーベルとプレート、そして自体重を使いながら行う伝統的なストレングストレーニングと革新的なコア・アドムープメントトレーニングの科学を組み合わせた最先端のプログラムです。

基本の動きを繰り返し、多様なオプションを提示するので運動未経験者から経験者、若年層から高齢者層まで参加いただけるプログラムです。またプログラムの特性から、パーソナルトレーニングへ誘導するきっかけとなるグループプログラムです。

担当 Yuya &amp; Ryu(龍)

日程 3月21日(土) 18:15~ 19:15

場所 メインスタジオ 定員 37名 ※最小遠行人数 10名

対象	予約開始日時	価格
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ルネサンス山崎神社所属フィットネス会員</li> <li>・法人会員(月払い・専従払い) ※所属クラブ問わず</li> <li>・全国、東日本、西日本、各10分間マスター会員 ※所属クラブ問わず</li> <li>※イベント開催クラブの施設利用が対象となるマスター会員</li> </ul>	2/9(月) 00:00 ~	2,200円(税込) ※参加料の支払いは前日付の施設利用料が必要です。
<ul style="list-style-type: none"> <li>・他クラブ所属会員(旧オアシス含む)</li> </ul>	2/16(月) 10:00 ~	2,200円(税込) ※別途、利用料550円(税込)が必要です。
<ul style="list-style-type: none"> <li>・会員外利用者(DX/バケット、林主編等別利用者、Eシャワー利用、提携利用)</li> </ul>	2/16(月) 10:00 ~	2,750円(税込) ※別途、利用料1,100円(税込)が必要となります。

※当日のキャンセルは致しかねます。前日の受付時間終了までにご連絡の場合はご登録口座に全額返金いたします。

※満員の場合、キャンセルが出た際にお申込みいただけます。

「My+プラス」マイページイベントWEB予約にて予約可能数をご確認いただき、お申込みください。

※会員外また旧オアシス店舗の方で、参加をご希望の方はお手数ですが、お電話ください。(075-582-5010)

※当日の入場期限はイベント予約番号期になります。15分前に必ずスタジオ前にお越しください。

※レッスンの開始時間が過ぎた場合は、いかなる場合でもご参加頂けません。

※イベント前々日の午前9時時点で最小遠行人数以下の場合は中止とさせていただきます。

# GROUP BLAST

**Ai**

**Yuya**

チャレンジしながらエクササイズを楽しみたい方へ

グループトレーニングのエネルギーあふれる雰囲気の中で、エキサイティングな音楽に合わせてエクササイズを行い、心拍数を高め、汗をたくさんかくことによって、フィットネス、アジリティ、コーディネーション、ストレngthsを向上させます。

**担当** Yuya & Ai (高橋)

**日程** 3月22日(日) 10:45~ 11:45

**場所** メインスタジオ **定員** 37名 ※最小遂行人数 10名

対象	予約開始日時	価格
・ルネサンス山科福祉施設フィットネス会員 ・法人会員 (月払い・年度払い) ※所属クラブ別 ・全国、東日本、西日本、各F1コンナントマスター会員 ※所属クラブ別 ※イベント開催クラブの施設利用が対象となるマスター会員	2/9(月) 00:00 ~	2,200円(税込) ※所属しない場合は 料金が別途必要となります。
・他クラブ所属会員(旧オアシス含む)	2/16(木) 10:00 ~	2,200円(税込) ※別途、利用料550円(税込)が必要となります。
・会員外利用者 (おむすびチケット、林主編研修利用者、E12ター利用、懇話会利用)	2/16(木) 10:00 ~	2,750円(税込) ※別途、利用料1,100円(税込) および利用料が必要となります。

※当日のキャンセルは取れません。前日の受付時間終了までにご連絡の場合はご登録口座に全額返金いたします。

※演者の場合、キャンセルが出た際にお申込みいただけます。

「MyBLAST」マイページイベントWEB予約にて予約可能数を確認いただき、お申込みください。

※会員外で、参加をご希望の方はお手数ですが、お電話ください (075-582-5010)

※会員外・法人年度・月4会員、または時間外利用の方で、当日イベント参加、ロッカー、スパエリア以外を  
ご利用の場合は別途施設利用料や時間外利用料が必要です。

※当日の入場料はイベント予約番号順になります。15分前に必ずスタジオ前にお越しください。

※レッスンの開始時間が過ぎた場合は、いかなる場合でもご参加頂けません。

※イベント前4日の午前9時時点で最小遂行人数以下の場合は中止とさせていただきます。

# GROUP FIGHT



# Yuya

# Ai Ryu

エキサイティングでハイクオリティな音楽に合わせて行う格闘技系エクササイズ

Group Fightはアメリカ、カナダ、日本北米6ヶ国以上で実施されている世界共通のプログラムです。総合格闘技をはじめ、ボクシング、ムエタイ等、様々な格闘技の動きを、エキサイティングでハイクオリティな音楽に合わせて楽しむことができます。脂肪燃焼はもちろん、体力向上やストレス発散したい方にオススメです。

担当

Yuya & Ai(高橋) & Ryu(能)

日程

3月22日(日) 12:15~ 13:15

場所

メインスタジオ

定員

52名

※最小遠行人数 10名

対象	予約開始日時	価格
・ルネサンス山科福祉所部フィットネス会員 ・法人会員(月払い・専従払い) ※所属クラブ問わず ・全国、東日本、西日本、各30分間マスター会員 ※所属クラブ問わず ※イベント開催クラブの施設利用が対象となるマスター会員	2/9(月) 00:00~	2,200円(税込) ※専従払い会員は 同日無休施設利用料が必要です
・他クラブ所属会員(旧オアシス含む)	2/16(月) 10:00~	2,200円(税込) ※別途、利用料150円(税込)が必要です。
・会員外利用者 (OXXチケット、株主優待券利用者、ピタター利用、提携利用)	2/16(月) 10:00~	2,750円(税込) ※別途、3,000円(税込)が必要 および利用料が必要。

※当日のキャンセルは致しかねます。前日の受付時間終了までにご連絡の場合はご登録口座に全額返金いたします。

※満員の場合、キャンセルが出た際にお申込みいただけます。

「MyFitness」マイページイベントWEB予約にて予約可能数をご確認いただき、お申込みください。

※会員外で、参加をご希望の方はお手数ですが、お電話ください(075-582-5010)

※当日の入場順はイベント予約番号順になります。15分前必ずスタジオ前にお越しください。

※レッスンの開始時間が過ぎた場合は、いかなる場合でもご参加頂けません。

※イベント前々日の午前9時時点で最小遠行人数以下の場合は中止とさせていただきます。