

2023年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日																		
9:00																								
10:00	ジムエリア 10:00～11:00 TRYnations Team Training レベル1 高橋 あ	オープンスタジオ 9:45～10:45 body REmake Group Training 吉川		オープンスタジオ ジムエリア 9:45～10:45 body REmake TRYnations レベル3 高橋 あ 吉川	オープンスタジオ ジムエリア 10:00～11:00 body REmake TRYnations レベル1 松見 吉川	ジムエリア 10:00～11:00 TRYnations Team Training レベル4 高橋 あ																		
11:00	ジムエリア 11:15～12:15 TRYnations Team Training レベル2 高橋 あ	ジムエリア 11:00～12:00 TRYnations Team Training レベル1 伊吹	ジムエリア 10:45～11:45 TRYnations Team Training レベル1 吉川	ジムエリア 11:00～12:00 TRYnations Team Training レベル2 高橋 あ	ジムエリア 11:15～12:15 TRYnations Team Training レベル2 吉川	ジムエリア 11:15～12:15 TRYnations Team Training レベル3 高橋 あ																		
12:00	ジムエリア 12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル3 木村	ジムエリア 12:15～13:15 TRYnations Team Training レベル3 龍	オープンスタジオ 12:00～13:00 body REmake Group Training 吉川	ジムエリア 12:15～13:15 TRYnations Team Training レベル1 伊吹	ジムエリア 12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル3 龍	オープンスタジオ ジムエリア 12:30～13:30 body REmake TRYnations 伊吹 レベル2 櫻井																		
13:00		ジムエリア 13:30～14:30 TRYnations Team Training レベル2 吉川	オープンスタジオ 13:15～14:15 TRYnations Team Training レベル4 高橋 ま	オープンスタジオ 13:30～14:30 body REmake Group Training 伊吹	オープンスタジオ ジムエリア 13:45～14:45 TRYnations TRYnations レベル4 龍 レベル1 吉川	ジムエリア 13:45～14:45 TRYnations Team Training レベル1 木谷																		
14:00	オープンスタジオ 14:45～15:45 body REmake Group Training 木村				ジムエリア 15:00～16:00 TRYnations Team Training レベル2 池原	オープンスタジオ ジムエリア 15:00～16:00 body REmake TRYnations 龍 レベル1 池原																		
15:00																								
16:00																								
17:00	<table border="1"> <thead> <tr> <th>フィットネススクール</th> <th>月額</th> <th>※ルネサンス他会員に所属している場合</th> <th>定員人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>TRYnations level1</td> <td rowspan="3">2,200円 (税込)</td> <td rowspan="3"></td> <td>最大8名</td> </tr> <tr> <td>TRYnations level2</td> <td rowspan="2">最大10名</td> </tr> <tr> <td>TRYnations level3</td> </tr> <tr> <td>TRYnations level4 ※level3のRank3合格者のみご入会頂けます</td> <td>4,400円 (税込)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>body REmake Group Training</td> <td>2,200円 (税込)</td> <td></td> <td>最大8名</td> </tr> </tbody> </table>		フィットネススクール	月額	※ルネサンス他会員に所属している場合	定員人数	TRYnations level1	2,200円 (税込)		最大8名	TRYnations level2	最大10名	TRYnations level3	TRYnations level4 ※level3のRank3合格者のみご入会頂けます	4,400円 (税込)			body REmake Group Training	2,200円 (税込)		最大8名			
フィットネススクール	月額	※ルネサンス他会員に所属している場合	定員人数																					
TRYnations level1	2,200円 (税込)		最大8名																					
TRYnations level2			最大10名																					
TRYnations level3																								
TRYnations level4 ※level3のRank3合格者のみご入会頂けます	4,400円 (税込)																							
body REmake Group Training	2,200円 (税込)		最大8名																					
18:00																								
19:00	オープンスタジオ 19:10～20:10 TRYnations Team Training レベル4 柴田	ジムエリア 19:15～20:15 TRYnations Team Training レベル1 木村	オープンスタジオ ジムエリア 19:15～20:15 TRYnations TRYnations レベル1 遠山 レベル2 木村	ジムエリア 19:15～20:15 TRYnations Team Training レベル3 柴田	オープンスタジオ ジムエリア 19:15～20:15 TRYnations TRYnations レベル1 松見 レベル2 池原																			
20:00																								
21:00	ジムエリア 20:30～21:30 TRYnations Team Training レベル2 遠山	ジムエリア 20:30～21:30 TRYnations Team Training レベル3 木村	オープンスタジオ ジムエリア 20:30～21:30 body REmake TRYnations 木村 レベル1 伊吹	ジムエリア 20:30～21:30 TRYnations Team Training レベル3 池原																				
22:00																								