

フィットネススクール カレンダー

2023年度

更新日: 2023/8/21



2023年 10月							2023年 11月							2023年 12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1	1		1	2	3 文化の日	4	5					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
	①	①	①	①	①			⑤	⑥	⑥	⑥	⑥			⑨	⑨	⑨	⑩	⑩	
9 スポーツの日	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
	②	②	②	②	②			⑥	⑦	⑦	⑦	⑦			⑩	⑩	⑩	⑪	⑪	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
	③	③	③	③	③			⑦	⑧	⑧	⑧	⑧			⑪	⑪	⑪	⑫	⑫	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
	④	④	④	④	④			⑧	休講	休講					⑫	⑫	⑫	休講	休講	
30	31																			
	休講																			

【ご確認ください】

- 1月～3月のスクールカレンダーは12月初旬にご案内いたします。
- 以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。
 - ・11月 3日（金） 19:20～20:20 レベル3（担当：清水）
 - ・11月23日（木） 21:15～22:15 レベル2（担当：伊藤）

該当クラスに在籍の会員の方は、お手数お掛けいたしますが、参加ご希望クラス1時間前までに振替受講をお願いいたします。
 予め、ご了承くださいませようお願いいたします。