



フィットネススクール カレンダー

2026年 7月~9月

SPORTS CLUB
RENAISSANCE

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ①	2 ①	3 ①	4 ①
5 休講日	6 休館日	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②
12 休講日	13 休館日	14 ②	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③
19 休講日	20 休館日	21 ③	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④
26 休講日	27 休館日	28 ④	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ⑤
2 休講日	3 休館日	4 ⑤	5 ⑤	6 ⑤	7 ⑤	8 ⑥
9 休講日	10 休館日	11 ⑥	12 ⑥	13 ⑥	14 ⑥	15 ⑦
16 休講日	17 休館日	18 ⑦	19 ⑦	20 ⑦	21 ⑦	22 ⑧
23 休講日 休講日 30	24 休館日	25 ⑧	26 ⑧	27 ⑧	28 ⑧	29

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ⑨	2 ⑨	3 ⑨	4 ⑨	5 ⑨
6 休講日	7 休館日	8 ⑩	9 ⑩	10 ⑩	11 ⑩	12 ⑩
13 休講日	14 休館日	15 ⑪	16 ⑪	17 ⑪	18 ⑪	19 ⑪
20 休講日	21 休館日	22 ⑫	23 ⑫	24 ⑫	25 ⑫	26 ⑫
27 休講日	28 休館日	29	30			

開講クラスのご案内

TRYnations
TRIAL TRAINING

【Level 2】 水曜日 19:40~20:40 北浦
木曜日 12:45~13:45 トレーナー
木曜日 18:15~19:15 トレーナー
土曜日 15:40~16:40 北浦

【Level 3】 金曜日 19:20~20:20 トレーナー

bodyREmake
Group Training

【午前開設クラス】 木曜日 10:10~11:10 諸石
土曜日 10:45~11:45 湯本

振替について

- 振替は各月1日0:00より当月分がお取りいただけます。
- マイルネサンスアプリ内、マイページより欠席・振替登録が可能です。ぜひご活用ください。
- 祝日休講の場合、該当クラスに在籍の会員の方は、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。
- 月4回のスクールのうち、2回まで無料で振替可能。3回目からは有料550円（税込）となります。
- 有効期限は翌月度末までとなります。
- 振替システムはサービスの一環です。受講回数をお約束するものではありませんので、予めご了承ください。

クラス変更について

- クラス変更は、前月度末までにお手続きください。

休会について

- 休会をご希望の場合には、前月10日までにお手続きください。休会期間は2ヶ月までとなります。
- 休会日は1,100円（税込）/月になります。
- 休会期間中の振替はできかねます。

退会について

- 退会は、希望月の10日までにお手続きください。
- ※10日が休館日の場合は11日までお手続きが可能です。

お手続きは、
すべてフロントにて
承ります。