

【プールコース利用状況一覧】 2026/10/1～

時間	火			水			木			金			土			日		
	10:00～ プールエリア利用開始時間																	
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
10:00				1	ミットアクア ※一部歩くコース		1	2	3	1	2	3	ジュニア			1	2	3
10:30	親子ベビー ※一部歩くコース						親子ベビー ※一部歩くコース						※一部歩く			ジュニアスクール ※一部歩く		
11:00													10:45～準備					
11:00	成人スクール						成人スクール						ジュニアスクール 【全コース使用】			親子ベビー ※一部歩くコース		
11:30				成人スクール						クロール								
12:00										La・La AQUA			成人スクール					
12:30							アクアピクス											
13:00	水中運動スクール			マスターズ						マスターズ						イベント実施枠		
13:30	パーソナル						背泳ぎ						13:15～準備 ジュニア			13:15～準備 ジュニア		
14:00							水中運動スクール						14:15～準備 ジュニア			成人スクール		
14:30										パーソナル			ジュニアスクール 【全コース使用】					
15:00																		
15:30				15:15～準備 ジュニア			15:15～準備 ジュニア			15:15～準備 パーソナル			15:15～準備 ジュニア			15:15～準備 ジュニア		
16:00										※一部歩く ジュニア			ジュニア			ジュニアスクール 【2コース使用】		
16:30				16:15～準備 ジュニア			16:15～準備 ジュニア			16:15～準備 ジュニア			16:15～準備 ジュニア			16:15～準備 ジュニア		
17:00				ジュニアスクール 【全コース使用】			ジュニア			ジュニア			ジュニアスクール 【全コース使用】			パーソナル		
17:30							17:15～準備 ジュニア			ジュニア			ジュニア			ジュニア		
18:00				ジュニアスクール 【全コース使用】			ジュニアスクール 【全コース使用】			ジュニアスクール 【全コース使用】			マスターズスクール					
18:30				ジュニア 【2コース使用】			ジュニア 【2コース使用】			ジュニア 【2コース使用】								
19:00																		
19:30				マスターズスクール			成人スクール			成人スクール						19:30 ご利用終了時間		
20:00																		
20:30										マスターズ			20:30 ご利用終了時間					
21:00																		
21:30																		
22:00							アクアピクス ※一部歩くコース											
22:30	22:30 ご利用終了時間																	



● サービス（無料）レッスン



● ジュニアスイミングスクール
（有料登録制）



● 成人スイミングスクール
（有料登録制）



● スイミング有料レッスン
（パーソナル、イベントレッスン時のみ）

※ 「歩くコース」「泳ぐコース（25m以上続けて泳ぐ）」「初心者コース（止まりながら泳ぐ）」の3コース利用となります。

※ 1コースでレッスン実施の場合は、残り2コースが、「歩くコース」「初心者コース」となります。

※ 2コースでレッスン実施の場合は、残り1コースが、「歩く＆初心者コース」となります。

※ レッスン使用コースの一部が「歩くコース」となり、1コースが、「初心者コース」の場合もあります。

※ スイミング有料レッスン実施時のみ使用いたします。別途、利用コースの案内をいたします。

※ マスターズのレッスンは、マスターズ協会のご登録(年間登録料2,000円) が必要となります。

※ プログラムは、変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ご不明な点は、スタッフまでお問い合わせください。