

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年4月更新

| 月   | 火  | 水 | 木 | 金 | 土  | 日  |
|-----|--|---|---|---|--|--|
| 休館日 |  |   |   |   |  | 小中学生コース<br>8:00～9:00<br>6才～15才<br>対象級：6B～1級      |
|     |  |   |   |   |  | 幼児・小学生コース<br>8:00～9:00<br>4才～12才<br>対象級：10B～7級   |
|     |  |   |   |   |  | 幼児・小学生コース<br>9:00～10:00<br>4才～12才<br>対象級：10B～3級  |
|     |  |   |   |   |  | 幼児・小学生コース<br>9:00～10:00<br>4才～12才<br>対象級：10B～3級  |
|     | 親子ベビーコース<br>10:10～11:00<br>6ヶ月～4才未満とその保護者様 |   |   |   |  | 幼児コース<br>10:00～11:00<br>3才～6才<br>対象級：10B～6級      |
|     |  |   |   |   |  | 幼児コース<br>10:00～11:00<br>3才～6才<br>対象級：10B～6級      |
|     |  |   |   |   |  | 幼児・小学生コース<br>11:00～12:00<br>4才～12才<br>対象級：10B～3級 |
|     |  |   |   |   |  | 親子ベビーコース<br>11:20～12:10<br>6ヶ月～4才未満とその保護者様       |
|     |  |   |   |   |  | 幼児コース<br>13:30～14:30<br>3才～6才<br>対象級：10B～6級      |
|     |  |   |   |   |  | 幼児・小学生コース<br>14:30～15:30<br>4才～12才<br>対象級：10B～3級 |
|     |  |   |   |   | 小中学生コース<br>15:15～16:15<br>6才～15才<br>対象級：S6～R1級 |  |
|     |  |   |   |   | 小中学生コース<br>15:30～16:30<br>6才～15才<br>対象級：6B～1級  |  |
|     |  |   |   |   | 小中学生コース<br>15:30～16:30<br>3才～8才<br>対象級：10B～6級  |  |
|     |  |   |   |   | 小中学生コース<br>15:30～16:30<br>3才～8才<br>対象級：10B～6級  |  |
|     |  |   |   |   | 小中学生コース<br>16:30～17:30<br>4才～12才<br>対象級：S6～R1級 |  |
|     |  |   |   |   | 小中学生コース<br>16:30～17:30<br>4才～12才<br>対象級：S6～R1級 |  |
|     |  |   |   |   | 小中学生コース<br>17:30～18:30<br>6才～15才<br>対象級：6B～1級  |  |
|     |  |   |   |   | 小中学生コース<br>17:30～18:30<br>6才～15才<br>対象級：6B～1級  |  |
|     |  |   |   |   | 小中学生コース<br>18:30～19:30<br>6才～15才<br>対象級：S6～R1級 |  |
|     |  |   |   |   | 小中学生コース<br>18:30～19:30<br>6才～15才<br>対象級：S6～R1級 |  |

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆親子ベビー（6カ月～4才未満） 50分レッスン・採暖含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

### ◆幼児（3才～6才） 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆幼児・小学生（4～12才） 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆小中学生コース（6～15才） 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆小中学生コース（S級） 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・タイム級をキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

## 月会費

※料金は税込価格です。  
※特別週間がある場合は月会費が異なります。(6月・12月)

|                   | 通常           | 特別週間          |
|-------------------|--------------|---------------|
| 親子ベビー             | フリー 8,030円/月 | フリー 10,037円/月 |
|                   | 平日 4,950円/月  | 平日 6,187円/月   |
|                   | 日 5,610円/月   | 日 7,012円/月    |
| 幼児<br>(3才～6才未就学児) | 平日 7,920円/月  | 平日 9,900円/月   |
|                   | 土日 8,580円/月  | 土日 10,725円/月  |
| 小中学生              | 平日 8,470円/月  | 平日 10,587円/月  |
|                   | 土日 9,130円/月  | 土日 11,412円/月  |

※平日クラスから土日クラスへの振替は差額165円(税込)が必要となります。

### 【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法（認定級）によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内いたします。進級テスト終了時にキャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しします。次月度レッスンまでにスイミングキャップにワッペンを入  
※ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

