



# ピラティス 年間カレンダー

2025年度

2025年 10月						
月	火	水	木	金	土	日
	30	1	2	3	4	5
	10月①	10月①			10月②	
6	7	8	9	10	11	12
休館日	10月②	10月②			休講日	
13	14	15	16	17	18	19
スポーツの日						
休館日	10月③	10月③			10月③	
20	21	22	23	24	25	26
休館日	10月④	10月④			10月④	
27	28	29	30	31		
休館日	休講		休講			

2025年 11月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					6月分振替	
3	4	5	6	7	8	9
文化の日						
休館日	11月①	11月①			11月①	
10	11	12	13	14	15	16
休館日	11月②	11月②			11月②	
17	18	19	20	21	22	23
						勤労感謝の日
休館日	11月③	11月③			11月③	
24	25	26	27	28	29	30
振替休日						
休館日	11月④	11月④			11月④	

2025年 12月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	12月①	12月①			12月①	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	12月②	12月②			12月②	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	12月③	12月③			12月③	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	12月④	12月④			12月④	
29	30	31				
休館日	休館日	休館日				

2026年 1月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			元日			
			休館日	休館日	休館日	
5	6	7	8	9	10	11
休館日	1月①	1月①			1月①	
12	13	14	15	16	17	18
成人の日						
休館日	1月②	1月②			1月②	
19	20	21	22	23	24	25
休館日	1月③	1月③			1月③	
26	27	28	29	30	31	
休館日	1月④	1月④			1月④	

2026年 2月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	2月①	2月①			2月①	
9	10	11	12	13	14	15
		建国記念の日				
休館日	2月②	2月②			2月②	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	2月③	2月③			2月③	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日						
休館日	2月④	2月④			2月④	

2026年 3月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	3月①	3月①			3月①	
9	10	11	12	13	14	15
休館日	3月②	3月②			3月②	
16	17	18	19	20	21	22
				春分の日		
休館日	3月③	3月③			3月③	
23	24	25	26	27	28	29
休館日	3月④	3月④			3月④	
30	31					
休館日	休講					

【ご案内】  
 【レッスンについて】 火曜日担当:西原秀徳 14:00~15:00 土曜日担当:辻あづさ 12:00~13:00 ※日程に変更が生じる場合は、別途ご案内させていただきます。また振替の受付はいたしかねます。ご了承ください。  
 【各種届出について】 ■退会をご希望の場合、利用終了月の10日までにフロントにてお手続きをお願いします。(10日が休館日の場合は翌営業日までとなります。)  
 ■休会(休会費1か月税込1,100円)をご希望の場合、休会開始月の前月の10日までにフロントにてお手続きをお願いします。(10日が休館日の場合は翌営業日までとなります。)