# ピラティス　年間カレンダー

2023年度

## 2023年 10月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3<br>ピラティス10月① | 4 | 5 | 6 | 7<br>休講日 | 8 |
| 9<br>スポーツの日 | 10<br>ピラティス10月② | 11 | 12 | 13 | 14<br>ピラティス10月① | 15 |
| 16 | 17<br>ピラティス10月③ | 18 | 19 | 20 | 21<br>ピラティス10月② | 22 |
| 23 | 24<br>ピラティス10月④ | 25 | 26 | 27 | 28<br>ピラティス10月③ | 29 |
| 30 | 31<br>休講日 | | | | | |

## 2023年 11月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3<br>文化の日 | 4<br>ピラティス10月④ | 5 |
| 6 | 7<br>ピラティス11月① | 8 | 9 | 10 | 11<br>ピラティス11月① | 12 |
| 13 | 14<br>ピラティス11月② | 15 | 16 | 17 | 18<br>ピラティス11月② | 19 |
| 20 | 21<br>ピラティス11月③ | 22 | 23<br>勤労感謝の日 | 24 | 25<br>ピラティス11月③ | 26 |
| 27 | 28<br>ピラティス11月④ | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

## 2023年 12月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2<br>ピラティス11月④ | 3 |
| 4 | 5<br>ピラティス12月① | 6 | 7 | 8 | 9<br>ピラティス12月① | 10 |
| 11 | 12<br>ピラティス12月② | 13 | 14 | 15 | 16<br>ピラティス12月② | 17 |
| 18 | 19<br>ピラティス12月③ | 20 | 21 | 22 | 23<br>ピラティス12月③ | 24 |
| 25 | 26<br>ピラティス12月④ | 27 | 28 | 29 | 30<br>休講日 | 31<br>休講日 |
| | | | | | | |

## 2024年 1月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>元日<br>休講日 | 2<br>休講日 | 3<br>休講日 | 4 | 5 | 6<br>ピラティス12月④ | 7 |
| 8<br>成人の日 | 9<br>ピラティス1月① | 10 | 11 | 12 | 13<br>ピラティス1月① | 14 |
| 15 | 16<br>ピラティス1月② | 17 | 18 | 19 | 20<br>ピラティス1月② | 21 |
| 22 | 23<br>ピラティス1月③ | 24 | 25 | 26 | 27<br>ピラティス1月③ | 28 |
| 29 | 30<br>ピラティス1月④ | 31 | | | | |
| | | | | | | |

## 2024年 2月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3<br>ピラティス1月④ | 4 |
| 5 | 6<br>ピラティス2月① | 7 | 8 | 9 | 10<br>ピラティス2月① | 11<br>建国記念の日 |
| 12<br>振替休日 | 13<br>ピラティス2月② | 14 | 15 | 16 | 17<br>ピラティス2月② | 18 |
| 19 | 20<br>ピラティス2月③ | 21 | 22 | 23<br>天皇誕生日 | 24<br>ピラティス2月③ | 25 |
| 26 | 27<br>ピラティス2月④ | 28 | 29 | | | |
| | | | | | | |

## 2024年 3月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2<br>ピラティス2月④ | 3 |
| 4 | 5<br>ピラティス3月① | 6 | 7 | 8 | 9<br>ピラティス3月① | 10 |
| 11 | 12<br>ピラティス3月② | 13 | 14 | 15 | 16<br>ピラティス3月② | 17 |
| 18 | 19<br>ピラティス3月③ | 20<br>春分の日 | 21 | 22 | 23<br>ピラティス3月③ | 24 |
| 25 | 26<br>ピラティス3月④ | 27 | 28 | 29 | 30<br>ピラティス3月④ | 31 |
| | | | | | | |

【ご案内】

【レッスンについて】　火曜日担当:西原秀徳　14:00～15:00　土曜日担当:辻あづさ　12:00～13:00　※日程に変更が生じる場合は、別途ご案内させていただきます。　また振替の受付はいたしかねます。ご了承ください。

【各種届出について】　■退会をご希望の場合、利用修了月の10日までにフロントにてお手続きをお願いします。（10日が休館日の場合は翌営業日までとなります。）

■休会（休会費１か月税込1,100円）をご希望の場合、休会開始月の前月の10日までにフロントにてお手続きをお願いします。（10日が休館日の場合は翌営業日までとなります。）

スポーツクラブ　ルネサンス泉大津　TEL0725-31-3000