

4月29日(水・祝)春分の日タイムスケジュール

※全て定員制プログラムとなります。(有料レッスン、プールエリアは除く)
 予約システム(hacomono)にてご予約下さい。

	スタジオ	プール	祝日営業のご案内
10:00	10:15~10:55 ベーシックエアロ 岩下宏之	¥ 10:15~11:15 【有料】成人スクール	※営業時間 10:00~19:00 ※フロント・電話受付時間 11:00~17:00 ※プール利用可能時間 10:00~18:30
11:00	11:15~12:00 チャレンジステップ 岩下宏之	11:25~12:05 アクア40 藤原菜穂	
12:00	12:20~13:05 Group Fight 江崎美沙喜		
13:00	13:30~14:15 ヨガ 溝口敦子		プログラムについて  ↓ ↓ ↓ 初心者・初級向け  ↓ ↓ ↓ 初中級・中級向け  ↓ ↓ ↓ 有料プログラム
14:00	14:30~15:10 ベーシックエアロ 肥塚昌幸		
15:00	¥ 15:25~16:25 【有料】 Group Centergy Yuya	¥ 15:15~18:45 【有料】 ジュニアスクール スイミングコーチ 15:15~16:15 2レーン使用 16:15~18:30 3レーン使用 ※当日のみ18:15~18:30利用可能	
16:00	¥ 16:50~17:50 【有料】 Group Fight Yuya		お問い合わせ ↓ ↓ ↓ スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス住之江 TEL:06-6684-2323
17:00			
18:00			
19:00			