ジュニアスイミングスクールスケジュール表

更新日:2022年4月

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						選手育成 7:30~9:00	選手育成 7:30~9:00
10:00						小・中学生 9:00~10:00 小学1年生~15才 対象級:5B~SR級	幼児 9:30~10:15 2才6ヶ月~6才未就学児 対象級:10B~4級
11:00		親子ベビー 10:10~11:00 6ヶ月~4才未満の お子様とその保護者様			親子ベビー 10:10~11:00 6ヶ月~4才未満の お子様とその保護者様	幼児・小学生 10:00~11:00 5才~10才 対象級:10B~2級	幼児 10:15~11:00 2才6ヶ月~6才未就学児 対象級:10B~4級
12:00						幼児・小学生 11:00~12:00 5才~10才 対象級:10B~2級	幼児・小学生 11:00~12:00 5才~10才 対象級:10B~2級
13:00							幼児・小学生 12:00~13:00 5才~10才 対象級:10B~2級
14:00						幼児 13:45~14:30 2才6ヶ月~6才未就学児 対象級:10B~4級	親子ベビー 13:40~14:30 6ヶ月~4才未満の お子様とその保護者様
15:00						幼児・小学生 14:30~15:30 5才~10才 対象級:10B~2級	
16:00		幼児 15:30~16:15 2才6ヶ月~6才未就学児 対象級:10B~4級	幼児 15:30~16:15 2才6ヶ月~6才未就学児 対象級:10B~4級		幼児 15:30~16:15 2才6ヶ月~6才未就学児 対象級:10B~4級	幼児・小学生 15:30~16:30 5才~10才 対象級:10B~2級	
17:00		幼児・小学生 16:15~17:15 5才~10才 対象級:10B~2級	幼児・小学生 16:15~17:15 5才~10才 対象級:10B~2級		幼児・小学生 16:15~17:15 5才~10才 対象級:10B~2級	小・中学生 16:30~17:30 小学1年生~15才 対象級:5B~SR級	
18:00		小・中学生 17:15~18:15 小学1年生~15才 対象級:5B~SR級	小・中学生 17:15~18:15 小学1年生~15才 対象級:5B~SR級		小・中学生 17:15~18:15 小学1年生~15才 対象級:5B~SR級		
19:00		選手育成 18:30~20:15 コーチ推薦者	選手育成 18:30~20:15 コーチ推薦者		選手育成 18:30~20:15 コーチ推薦者		
20:00							

コース概要

■親子ベビー(50分レッスン)
6ヶ月~4才未満
水慣れ・親子のスキンシップ

■幼児(10B~4級)
2才6ヶ月~6才未満(未就学児)
水慣れ・キック・クロール・
背泳ぎ

■幼児・小学生(10B~2級)
5才~10才
水慣れ・キック・クロール・
背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

■小・中学生(5B~SR級)
小学1年生~15才
クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・
バタフライ・個人メドレー・タイム測定

■選手育成(コーチ推薦者)

月会費

親子ベビー	週1回	4,180円(税込)/月
	フリー(最大12回)	5,500円(税込)/月
幼児	週1回	5,940円(税込)/月
幼児・小学生 小・中学生	週1回	7,920円(税込)/月
選手育成	フリースクール	10,120円(税込)/月

スイミングキャップについて

- スイミングキャップは泳法(認定級)によって色が変わります。
  キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内いたします。
  進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、
  コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので
  次回レッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しします。
  次月度レッスン時はワッペンを入れ替えて
  ご参加ください。
- 白い布の部分に名前をわかりやすく
  記入してください。

スポーツクラブ ルネサンス 住之江