

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2023年4月更新

月	火	水	木	金	土	日
休館日	親子ベビーコース 10:10~11:00 6ヶ月~4才未満とその保護者様		休講日	幼児コース 15:30~16:15 2.6才~6才 対象: 10B~4級	選手 選手・育成コース 7:30~9:00 コーチ推奨者	選手 選手・育成コース 8:00~9:30 コーチ推奨者
					小・中学生コース 9:00~10:00 6才~15才 対象: 5B~S・R級	幼児コース 9:30~10:15 2.6才~6才 対象: 10B~4級
					幼児・小学生コース 10:00~11:00 4才~10才 対象: 10B~2級	幼児コース 10:15~11:00 2.6才~6才 対象: 10B~4級
					幼児・小学生コース 11:00~12:00 4才~10才 対象: 10B~2級	幼児・小学生コース 11:00~12:00 4才~10才 対象: 10B~2級
					親子ベビーコース 12:25~13:15 6ヶ月~4才未満とその保護者様	幼児・小学生コース 12:00~13:00 4才~10才 対象: 10B~2級
					幼児コース 13:45~14:30 2.6才~6才 対象: 10B~4級	親子ベビーコース 13:40~14:30 6ヶ月~4才未満とその保護者様
					幼児・小学生コース 14:30~15:30 4才~10才 対象: 10B~2級	
幼児・小学生コース 15:40~16:40 4才~10才 対象: 10B~2級						
小・中学生コース 17:45~18:45 6才~15才 対象: 5B~S・R級	選手 選手・育成コース 18:45~20:15 コーチ推奨者					
選手 選手・育成コース 18:45~20:15 コーチ推奨者						

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆ 親子ベビー (6ヶ月~4才未満) 50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

### ◆ 幼児 (2.6才~6才) 45分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆ 幼児・小学生 (4~10才) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆ 小・中学生 (6~15才) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・タイム級までをキックの強化を図りながらストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

## 月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	週1フリー 4,180円/月 フリー 5,500円/月
幼児コース	5,940円/月
幼児・小学生コース	7,920円/月
小・中学生コース	
選手育成・選手	10,120円/月

※特別週間がある場合は月会費が異なります。

## 【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

