

2022年7月～9月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	スカッシュコート	スカッシュコート・FTA	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート・FTA	スカッシュコート
10:00						
11:00	TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL1 林	body REmake Group Training 10:30～11:30 江崎	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL1 江崎	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL2 岩部	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL3 澁谷	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL1 岩部
12:00				TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL1 岩部		
13:00						
14:00	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL1 林			body REmake Group Training 14:00～15:00 林	TRYnations Team Training 13:40～14:40 LEVEL1 橋本怜奈(FTA)	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL2 岩部
15:00						
16:00						
17:00						
18:00					TRYnations Team Training 17:30～18:30 LEVEL3(FTA) 橋本怜奈	
19:00						
20:00	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL4 澁谷	TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL1(FTA) 澁谷		TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL3 澁谷		
21:00	TRYnations Team Training 21:00～22:00 LEVEL3 澁谷	TRYnations Team Training 21:15～22:15 LEVEL2(FTA) 林		TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL1 岩部		
22:00						
23:00						