

2022年10月～12月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	スカッシュコート	スカッシュコート・FTA	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート・FTA	スカッシュコート
10:00						
11:00		body REmake Group Training 10:20～11:20 江崎	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL1 江崎	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL2 岩部	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL3 澁谷	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL1 岩部
12:00	TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL2 林	TRYnations Team Training 11:45～12:45 LEVEL1 江崎		TRYnations Team Training 11:50～12:50 LEVEL1 岩部		
13:00						
14:00	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL2 林			body REmake Group Training 14:00～15:00 林		TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL1 岩部
15:00						
16:00						
17:00						
18:00					TRYnations Team Training 17:30～18:30 LEVEL3(FTA) 橋本怜奈	
19:00						
20:00	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL4 澁谷	TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL2(FTA) 澁谷		TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL3 澁谷	TRYnations Team Training 19:40～20:40 LEVEL1 澁谷	
21:00	TRYnations Team Training 21:00～22:00 LEVEL4 澁谷	TRYnations Team Training 21:15～22:15 LEVEL3(FTA) 林		TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL2 岩部		
22:00				TRYnations Team Training 21:30～22:30 LEVEL1 岩部		
23:00						