RENAISSANCE

ジュニアスイミングスクール

開講スケジュール

2025年10月更新

月	火	水	木	金	土	日
休館日	親子ベビーコース 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満とその保護者様		休講日		選手育成コース 7:30～9:00 コーチ推奨者	選手育成コース 8:00～9:30 コーチ推奨者
	幼児コース 15:30～16:15 3才～6才 対象：10B～4級	幼児コース 15:30～16:15 3才～6才 対象：10B～4級		幼児コース 15:30～16:15 3才～6才 対象：10B～4級	小・中学生コース 9:00～10:00 6才～15才 対象：2B～S・R級	幼児コース 9:30～10:15 3才～6才 対象：10B～4級
	幼児・小学生コース 16:30～17:30 4才～10才 対象：10B～3級	幼児・小学生コース 16:30～17:30 4才～10才 対象：10B～3級		幼児・小学生コース 16:30～17:30 4才～10才 対象：10B～3級	幼児・小学生コース 10:00～11:00 4才～10才 対象：10B～3級	幼児コース 10:15～11:00 3才～6才 対象：10B～4級
	小・中学生コース 17:45～18:45 6才～15才 対象：2B～S・R級	小・中学生コース 17:45～18:45 6才～15才 対象：2B～S・R級		小・中学生コース 17:45～18:45 6才～15才 対象：2B～S・R級	幼児・小学生コース 11:00～12:00 4才～10才 対象：10B～3級	幼児・小学生コース 11:00～12:00 4才～10才 対象：10B～3級
	選手育成コース 18:15～19:45 コーチ推奨者	選手育成コース 18:15～19:45 コーチ推奨者		選手育成コース 18:15～19:45 コーチ推奨者	親子ベビーコース 12:25～13:15 6ヶ月～4才未満とその保護者様	小・中学生コース 12:00～13:00 6才～15才 対象：2B～S・R級
					幼児コース 13:45～14:30 3才～6才 対象：10B～4級	親子ベビーコース 13:40～14:30 6ヶ月～4才未満とその保護者様
					幼児・小学生コース 14:30～15:30 4才～10才 対象：10B～3級	
					小・中学生コース 15:40～16:40 6才～15才 対象：2B～S・R級	

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 親子ベビー（6ヶ月～4才未満） 50分レッスン・体操含む

・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆ 幼児（3才～6才） 45分レッスン・体操・採暖含む

・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 幼児・小学生（4才～10才） 60分レッスン・体操・採暖含む

・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 小・中学生（6才～15才） 60分レッスン・体操・採暖含む

・バタフライ・個人メドレー・タイム級までをキックの強化を図りながらストロークを段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	月4回フリー		5,390円/月
	フリー（最大12回）		6,710円/月
幼児	週1回	平日	6,490円/月
		土日	7,150円/月
幼児・小学生 小・中学生	週1回	平日	8,470円/月
		土日	9,130円/月
選手育成	13,530円/月		

※特別週間がある場合は月会費が異なります。※振替によって差額が発生する場合がございます。

【スイミングキャップについて】

●スイミングキャップは泳法によって色が変わります。
キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。
次回のレッスンまでにご購入ください。

●S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。

●ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。

●白い布の部分にお名前を記入してください。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 住之江　TEL.06-6684-2323