

成人スイミングスクール

開講スケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|-------------------------|-------------------------|----------------------|-----|----------------------|-----|
| 休講日 | 初級・中級クラス 11:15~12:15 | 初級・中級クラス 10:15~11:15 | 初級クラス 11:00~12:00 | 休講日 | 中級クラス 19:15~20:15 | 休講日 |
| | | | 中級クラス 12:00~13:00 | | | |
| | | 初級・中級クラス 20:30~21:30 | | | | |

クラス概要

初級クラス

水慣れ～クロール・背泳ぎが習得できるクラスです。

中級クラス

クロール・背泳ぎの泳力向上・平泳ぎ・バタフライ・ターンの習得ができるクラスです。

初級・中級クラス

初級と中級クラスが合同されたクラスです。
対象級（初級・中級）に応じて練習を行います。

