

え!?

これが私の泳ぎ!?

成人
スイミング
スクールに

スマートスイミング レッスン導入!

※スマートスイミングレッスンとは…

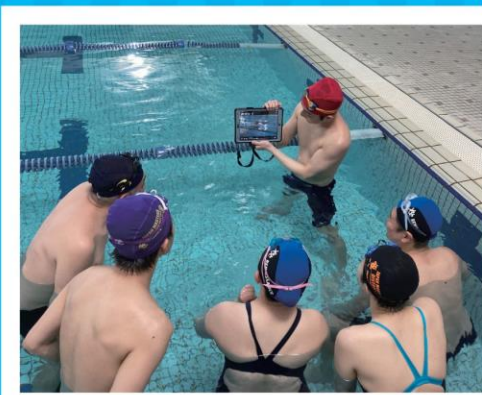
スマートスイミングシステムを活用したレッスンのことです。

プールサイド・水中に設置したカメラで撮影された映像をタブレットで再生、その場で動画を確認することができます。

レッスンの ポイント

1

お手本動画を確認し、
泳ぎのイメージを
高めます。



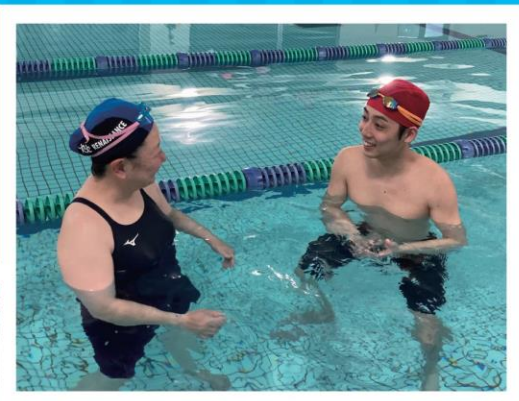
2

レッスン内で、
ご自身の泳ぐ姿を
撮影



4

上達を実感できるから、
楽しくきれいに
泳げるようになります!



3

撮影した動画は
すぐ見ることができます!
お手本動画を参考にして
課題や成果を確認します。

成人スイミングスクール



ルネサンスのスイミングスクールは、
担当コーチが個々のレベルを把握し、
上達ポイントを適切にアドバイス。
一人ひとりの泳力に合わせて、
水慣れから段階的に指導いたします
ので、安心してお楽しみいただけます。

会費

8,030 (税込)
円/月

他の会員プランと重複受講の場合、2,200円(月/税込)割引となります。

■初級クラス スケジュール

火曜日 11:15~12:15

水曜日 10:15~11:15

水曜日 20:30~21:30

木曜日 12:00~13:00

土曜日 19:15~20:15

ただいま体験受付!!