



‘脳科学’ と ‘動物の動き’ を取り入れた

# オリジナルムーブメント



## オリジナルムーブメントとは???

脳科学と五感、アニマルムーブメント(動物の動き)を取り入れた、ゆったりとしたストレッチを行うクラスです。全身のコリや疲れ、各関節の痛みを取り除きたい方、体が硬い方、体をスムーズに動かせる様になりたい方等、どの年齢の方にもおすすめのクラスです。

**日程** 9月26日(土) 19:00~19:45

**料金** 3,300円(税込) **担当** 柏野 大暁

**場所** 第1スタジオ **定員** 15名

**受付** 9月11日(金)~ ※フロント受付10:00~  
電話受付 10:30~

※定員に達し次第、キャンセル待ちとなります。※代理の方のお申込も可能です。

※キャンセルはイベント実施日の2日前、9月24日(木)21:00まで全額返金いたします。

※イベント実施日の2日前、9月24日(木)の時点で申込人数が5名未満の場合は実施いたしません。

