

『癒す』『整える』『鍛える』 リリース&ピラティス75



筋トレ的なピラティスではなく、まずはリリースで日頃頑張っている心身の緊張や固さを緩め、回数よりも1回1回の質を重視してより身体の内側に意識を向けて動くココロとカラダに働きかけるセラピー的なピラティスを行います。初めての方でも安心してご参加いただけます。

日程 4月26日(日) 16:00~17:15

場所 第2スタジオ **担当** 新垣 大地 **定員** 10名

予約開始	受付	価格
豊中クラブ会員様/フロント受付開始	4/9(木) 12:15 ~	3,300円(税込)
豊中クラブ会員様/電話受付開始	4/9(木) 12:30 ~	3,300円(税込)
他クラブ会員様・ビジター様フロント・電話受付開始	4/16(木) 12:30 ~	3,300円(税込)

※定員に達し次第、キャンセル待ちとなります。※参加費は4月24(金)21時までにお支払いください。

※キャンセルが発生し、参加可能な場合は、実施日の2日前までにお電話致します。キャンセルは実施日の2日前、金曜日の21時まで全額返金いたします。※イベント実施の2日前、金曜日の20時時点で申込人数が5名未満の場合は実施いたしません。

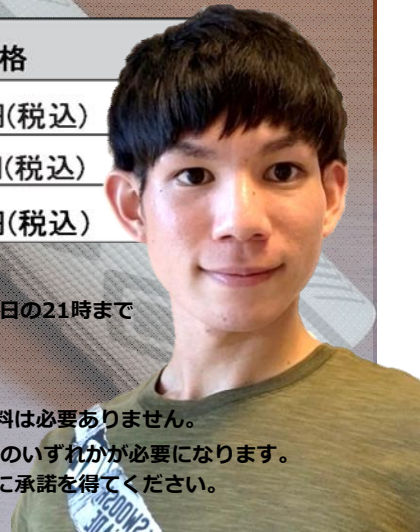
※代理でご予約をする際は、ご本人様を含め最大2名様までのご予約とします。

※ナイト会員・平日会員の方・他クラブ会員の方は、この有料レッスンのみの参加であれば時間外利用・他クラブ利用料は必要ありません。

レッスン前後30分間館内をご利用いただけます。 ※ビジター利用の方は、株主優待券・招待券・わくわくチケットのいずれかが必要になります。

※参加者にご配慮の上、スタジオ内にて写真撮影していただくことができます。またSNS等に投稿される場合は参加者に承諾を得てください。

お客様同士のトラブルは責任を負いかねます。



ご不明な点はお近くのスタッフまでお尋ねください。