

特別開催 栄養セミナー

～貴方のカラダ見直してみませんか？～



定員
10名

2026.4.29(水)15:00-16:00

第2スタジオ 担当:金城華子



新生活が始まったこの季節。忙しい毎日の中、食事や栄養をなんとなくで選んでいませんか？

無理な制限ではなく、ちゃんと食べて整える方法をお伝えします。気になる方は、是非ご参加ください。

※セミナー当日は、Inbody用紙をお持ちください。必要であれば、筆記用具・眼鏡をご持参ください。服装は自由となります。

予約

予約開始	受付日	価格
豊中クラブ会員様/フロント受付開始	4/9(木)12:15～	1,100円(税込)
豊中クラブ会員様/電話受付開始	4/9(木)12:30～	1,100円(税込)
他クラブ会員様・ビジター様/フロント・電話受付開始	4/16(木)12:30～	1,100円(税込)

注意事項

※定員に達し次第、キャンセル待ちとなります。※参加費は4月26日(日)18時までにお支払いください。
※キャンセルが発生し、参加可能な場合は、実施日の3日前までにお電話いたします。キャンセル料金は実施前の3日前、日曜日の17時まで全額返金いたします。
※イベント実施の3日前、日曜日の17時の時点で申し込み人数が5名未満の場合は実施いたしません。
※代理でご予約される際は、ご本人さんを含め最大2名様までのご予約とします。
※ナイト会員・平日会員・他クラブ会員の方は、この有料レッスンのみの参加であれば時間外手数料・他クラブ利用料は必要ありません。
※ビジター利用の方は、株主優待券・招待券・わくわくチケットのいずれかが必要です。チケットをお持ちでない場合は、当日ビジター料金3,300円(税込)を、フロントにてお支払いください。またイベントレッスン前30分・後60分間、施設利用していただけます。
※参加者にご配慮の上、スタジオ内にて写真撮影していただくことができます。またSNS等に投稿される場合は参加者に承諾を得てください。お客様同士のトラブルは責任を負いかねます。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス豊中