

プール使用状況表 (2023年4月～)

コース	月						火						水						金						土						日							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		
10:00																																						
10:15																																						
10:30																																						
10:45	親子ベビー 10:00～11:30						親子ベビー 10:00～11:30												親子ベビー 10:00～11:30													ジュニアスイミング スクール 10:00～12:00						
11:00																																						
11:15																																						
11:30																																						
11:45																																						
12:00	アクア40 11:40～12:20						成人スイミング スクール 11:30～12:30						成人スイミング スクール 11:30～12:30						エンジョイ マスターズ45 11:45～12:30																			
12:15																																						
12:30																																						
12:45	水慣れクロール30 12:30～13:00						セミ パーソナル 12:40～13:10						背泳ぎ30 12:40～13:10						水中ウォーキング30 12:40～13:10																			
13:00																																						
13:15																																						
13:30							背泳ぎ30 13:20～13:50						ミラクルアクア30 13:20～13:50						クロール30 13:20～13:50																			
13:45	成人スイミング スクール 13:30～14:30																																					
14:00																																						
14:15																																						
14:30																			アクア40 14:00～14:40																			
14:45																																						
15:00																																						
15:15																																						
15:30																																						
15:45																																						
16:00																																						
16:15	ジュニアスイミング スクール 15:30～18:30						ジュニアスイミング スクール 15:30～18:30						ジュニアスイミング スクール 14:00～18:30						ジュニアスイミング スクール 15:30～18:30																			
16:30																																						
16:45																																						
17:00																																						
17:15																																						
17:30																																						
17:45																																						
18:00																																						
18:15																																						
18:30																																						
18:45	ジュニアスイミング スクール 18:40～19:10												ジュニアスイミング スクールスターコース 18:30～19:30						ジュニアスイミング スクールスターコース 18:30～19:30																			
19:00																																						
19:15																																						
19:30	クロール30 19:20～19:50																																					
19:45																																						
20:00																																						
20:15																																						
20:30							成人スイミング スクール 20:00～21:00						成人スイミング スクール 20:00～21:00																									
20:45																																						
21:00																																						
21:15																																						
21:30																																						
21:45							セミ パーソナル 21:10～21:40																															
22:00																																						
22:15																																						
22:30																																						

- ➡ は「あるくコース」
- ➡ は「ジュニアスイミングスクール」
- ➡ は「クラブ会員様向けプログラム」
- ➡ は「フリー遊泳コース」
- ➡ は「成人スイミングスクール」

利用は 22:30 まで

※プログラム・スクールへの参加人数・練習内容により使用コース・コース種類は変動しますので予めご了承ください。
 ※スクール・プログラム準備でコース移動のご協力をお願いいたします。(プログラムは10分前、ジュニアスクールは30分前)