

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

● …… 枠内に色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。  
☑ …… 登録制プログラム(フロントでのお手続きが必要です。)

レッスン予約は  
コチラ



Table with columns for days of the week (MONDAY to SUNDAY) and rows for hours (10 to 21). Each cell contains program details including time, location (e.g., 第1スタジオ), and instructor names. Includes a '休館日' (Closed Day) column for Friday.