

かるがも通信

9月号

vol. 027

2026年9月1日発行
今里クラブ

秋風に可憐なコスモスが揺れる季節となってまいりました。

皆様いかがお過ごしでしょうか？

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、十分注意をし、元気にプールへお越しください！

連絡事項

【今月のレッスンは・・・】

お子様がお水の中で体を動かす楽しさを体感していただけるように、キック系やジャンプ系の動きを行います。

ルネサンス今里をご利用いただきありがとうございました。お子様の水慣れに少しですが携われた事をうれしく思います。

最後まプールを楽しんでいただけますよう、全力でサポートさせていただきます！

【今月の手遊び歌】

♪頭・肩・膝ポン♪

あたま・かた・ひざ・ポン

ひざポン ひざポン

あたま・かた・ひざ・ポン

め・みみ・はな・くち

担当コーチ紹介 わたしたちが担当いたします。よろしくお願いいたします。



さかぐち コーチ

月曜日を担当いたします。
よろしくお願いいたします。



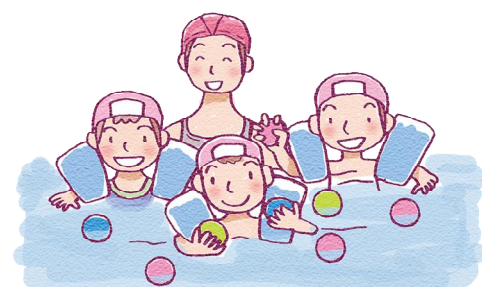
やまさき コーチ

金曜日を担当いたします。
よろしくお願いいたします。



にしだ コーチ

日曜日を担当いたします。
よろしくお願いいたします。



たのしい手遊びうた

『手遊び』はお子様に大人気の遊びです。スキンシップを図ることもできますし、お子様の五感を刺激し、発達発育を助長します。ちょっとした時間にもできますので、ぜひおうちでも試してみてください♪



①おとうさんと
右手の人差し指で、
左手の親指を触れます。



②おかあさん
次に人差し指を触れます。



③なかよしさん
左手の親指と左手の
人差し指の指先を付けます。



④おとうさんとおにいさん
おとうさんとおねえさん
おとうさんとあかちゃん

なかよしさん
なかよしさん
なかよしさん



①～③の動作を、
左手の指を変え
ながら行います。



⑤みんなそろって はい
右手の人差し指で、左手の親指から
小指までを1本ずつ触れていきます。



⑥なかよしさん
左手の5本の指をリズムに合わせ
て握ったり広げたりします。

自由にリズムをつけて
歌いましょう

おとうさんとおかあさん
なかよしさん
おとうさんとおにいさん
なかよしさん
おとうさんとおねえさん
なかよしさん
おとうさんとあかちゃん
なかよしさん
みんなそろって はい
なかよしさん♪