

レッスンの流れ

ルネサンスの親子ベブースイミングは、水中練習だけではなくベブーマッサージやリズム体操等も行います。水中練習ではリズムレッスンや歌遊び等を取り入れたカリキュラムにより、自然と楽しみながらレッスンに慣れ、心も体も健やかに成長していきます。



リズム体操

リズム体操で楽しみながらしっかり準備運動を行います。



レッスン

お子様が楽しみながらレッスンに参加できるよう、歌遊びやゲーム等たくさんの工夫がされています。



マッサージ
ストレッチ
ふれあい遊び

「赤ちゃんがうまれたらやってみたい!」と思う方も多いベブーマッサージやストレッチ、ふれあい遊びを行います。



遊び時間

自然とお友達ができるね♪



プール大好き♡

お水の中は自由に動けるからお子様もご機嫌で遊びます♡ぐっすり眠るようになったというお声も多くあります。



ルネサンスでは、体を動かすことだけでなく、社会性や協調性を身につけ、「自力」を育てていきます。



採暖

お風呂または採暖室でしっかり体を温めて帰ります。



シャワー

いよいよプールへ...! おうちのお風呂もすっきり平気♪

家族みんなが健康であることが一番! だからルネサンスでは、保護者様のトレーニングの時間を設けています。特に産後間もないママや腰痛に悩む保護者様にも負担が少なく、トレーニングを続けられます。

よくあるご質問

Q プールでおしっこをしてしまわないかしら?

水中では水圧の効果により、赤ちゃんがおしっこをしてしまうことはほぼありません。ただし、心配であれば水着の下にアンダーパンツや水遊び用おむつを着用しても大丈夫です。トイレトレーニングをはじめる時期になったら、レッスン前にトイレをすませる習慣を身につけていってください。

Q 泣いてしまわないか心配です。

あまり心配しないでください。赤ちゃんは泣くのが仕事。泣くということは外部環境の変化に反応している証です。段階的にレッスンに慣れるよう、コーチと一緒に取り組んでいきましょう!

Q 保護者は母親でないとダメですか?

もちろんお父様や祖父母の方でも大丈夫です。お子様が安心してレッスンに参加できる方を対象とさせていただきます。最近はお父様の参加も増えています! ※利用案内にそってご利用ください。

先輩保護者様のお声



トータルの運動能力が身につくといいな、と思い通い始めました。おかげ様でプールが大好きな子どもに育ち、最近では自分から潜ったり泳いだりしています。水の中で身体を動かすことは、私にとってよりフレッシュの機会となり、親子で楽しく通っています!
はるきちゃん

普段はなかなか子どもたち一人ひとりに時間をとってあげることができていませんが、ベブースイミングの時間は子どもたちも私やパパを独り占めできることが嬉しいようです。また、レッスンに参加しているうちに自然と友達ができ、保育園や小学校にも元気に通っています!
(左から) そらくん こうくん うみちゃん



お子様は無数の可能性を秘めております。

そんなお子様のさらなる可能性を広げられるよう、私たちと一緒に歩んでいきませんか?