

# バレエ有料プログラム

## 『大人から始めるバレエ』（定員：10名）

日時：毎週火曜日 14:05～15:05

場所：第2スタジオ

料金：神戸クラブ会員様 1,080円(税込)

他クラブ会員様、非会員様 1,296円(税込)



バレエに興味があったけど、始めるきっかけがなかった方に向けてのクラスです。身体の基礎となるフットケアから体幹のトレーニングにより、美しく立つ身体作りをします。バレエバーを使い、バレエの基礎レッスンを行い、正しい動きで無理なく踊れる身体を作りましょう。

## 『ジャズバレエ60』（定員：15名）

日時：毎週日曜日 12:30～13:30

場所：第2スタジオ

料金：神戸クラブ会員様 1,080円(税込)

他クラブ会員様、非会員様 1,296円(税込)

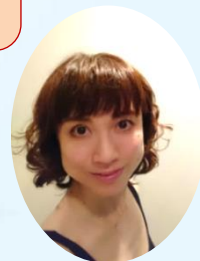


踊るために必要な身体の使い方を習得し、より無駄なく美しく踊る為のレッスンです。基礎的な動きを取り入れながらターンやジャンプを入れて振りを楽しむクラスです。

**お申込みは電話、フロントにて**

**スポーツクラブ ルネサンス神戸 TEL 078-574-0909**

- ・非会員の方はお申し込みの際に名前、性別、生年月日、電話番号を頂いております。
- ・キャンセルは前日13時までです。それ以降の返金は致しかねます。予めご了承ください。
- ・最少遂行人数は2名です。前日13時の時点で判断いたします。
- ・イベント参加のみの場合、時間外利用料無料です。



担当：塩津雅子