

# 2022年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00					10:30～11:30 <b>TRYnations</b> FTA 小栢 定員 5名	
12:00	11:30～12:30 <b>TRYnations</b> FTA 山口 定員 5名	11:15～12:00 <b>Fitness LEATE</b> 定員5名 鈴木	11:30～12:30 bodyREmake FTA 小栢 定員 4名	11:30～12:30 bodyREmake FTA 鈴木 定員 4名		11:30～12:30 <b>TRYnations</b> 青スタジオ 勝岡 定員 10名
13:00		12:15～13:15 <b>TRYnations</b> FTA 山口 定員 5名				12:45～13:45 <b>TRYnations</b> 青スタジオ 松浦 定員 10名
14:00	13:00～14:00 bodyREmake FTA 鈴木 定員 4名	13:30～14:30 <b>TRYnations</b> 青スタジオ 松浦 定員 10名	13:00～14:00 <b>TRYnations</b> FTA 山口 定員 5名		13:15～14:15 <b>TRYnations</b> FTA 上村 定員 5名	
15:00		15:00～16:00 bodyREmake FTA 勝岡 定員 4名				15:00～15:45 <b>Fitness LEATE</b> 定員5名 小栢
16:00						15:45～16:45 <b>TRYnations</b> 青スタジオ 松浦 定員 10名
17:00					16:30～17:30 <b>TRYnations</b> 青スタジオ 勝岡 定員 10名	17:00～18:00 <b>TRYnations</b> 青スタジオ 米原 定員 8名
18:00						
19:00		19:00～20:00 <b>TRYnations</b> FTA 清水健 定員 5名	19:30～20:30 <b>TRYnations</b> 青スタジオ 定免 定員 10名	19:00～20:00 <b>TRYnations</b> FTA 米原 定員 5名		
20:00	19:45～20:45 <b>TRYnations</b> 青スタジオ 勝岡 定員 10名	20:15～21:15 <b>TRYnations</b> FTA 勝岡 定員 5名		20:15～21:15 <b>TRYnations</b> FTA 定免 定員 5名	<b>スケジュール表記の見方</b>  …レベル1  …レベル2  …レベル3  …レベル4	
21:00		21:00～22:00 <b>TRYnations</b> 青スタジオ 松浦 定員 10名				
22:00						