





2023年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00	10:30～11:30 TRYnations FTA 山口 定員5名	10:30～11:30 bodyREmake FTA 林 定員4名	10:30～11:30 bodyREmake FTA 小栢 定員4名			11:00～12:00 TRYnations FTA 米原 定員5名
12:00	12:00～13:00 TRYnations FTA 村上 定員5名	12:00～13:00 TRYnations FTA 鈴木 定員5名	12:00～13:00 TRYnations FTA 山口 定員5名	12:00～13:00 bodyREmake FTA 鈴木 定員4名	12:30～13:30 bodyREmake FTA 林 定員4名	12:30～13:30 TRYnations 青スタジオ 松浦 定員10名
13:00	13:30～14:30 bodyREmake FTA 鈴木 定員4名	13:30～14:30 TRYnations 青スタジオ 村上 定員10名		13:30～14:30 TRYnations FTA 松浦 定員5名	14:00～15:00 TRYnations FTA 上村 定員5名	14:00～15:00 TRYnations 青スタジオ 前田 定員8名
14:00						
15:00						
16:00						
17:00					16:30～17:30 TRYnations 青スタジオ 平畑 定員8名	16:30～17:30 bodyREmake FTA 小栢 定員4名
18:00						17:00～18:00 TRYnations 青スタジオ 米原 定員10名
19:00		19:00～20:00 TRYnations FTA 山口 定員5名	19:30～20:30 TRYnations FTA 村上 定員5名	19:00～20:00 TRYnations FTA 米原 定員5名		好評につき枠を増設しました。新規募集中！
20:00						
21:00		20:30～21:30 TRYnations FTA 平畑 定員5名	21:00～22:00 TRYnations 青スタジオ 松浦 定員10名	20:30～21:30 TRYnations FTA 前田 定員5名	スケジュール表記の見方  …レベル 1  …レベル 2  …レベル 3  …レベル 4	
22:00						