

プール使用コース数状況表 (2020年4月～)

コース	月						火						水						木						金	土						日																												
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																							
10:00							親子ベビー 10:10～						親子ベビー 10:10～						親子ベビー 10:10～						親子ベビー 10:10～																																			
10:15							親子ベビー 10:10～						親子ベビー 10:10～						親子ベビー 10:10～						親子ベビー 10:10～																																			
10:30																																																												
10:45																																																												
11:00																																																												
11:15	パーソナル 11:00～						成人スクール 11:00～ ・初級 ・中級 ・上級						クロール/背泳ぎ30 11:00～ パーソナル 11:00～						成人スクール 11:00～ ・初級 ・中級 ・上級																																									
11:30																																																												
11:45	水中ウォーキング30 11:30～												ミラクルアクア30 11:45～																																															
12:00																																																												
12:15	成人スクール 12:00～ ・中級 ・上級						エンジョイ マスターズ60 12:00～																																																					
12:30																																																												
12:45																																																												
13:00																																																												
13:15	セミパーソナル 13:00～ クロール/背泳ぎ30 13:10～						パーソナル 13:10～						成人スクール 13:00～ ・初級 ・中級 ・上級						クロール/背泳ぎ30 13:00～ パーソナル																																									
13:30							パーソナル 13:45～												アクア30 13:45～																																									
13:45																																																												
14:00																																																												
14:15	アクア50 14:00～																																																											
14:30																																																												
14:45													幼児 14:30～												幼児 14:30～																																			
15:00																																																												
15:15																																																												
15:30							幼児 15:30～																																																					
15:45													幼児 15:30～																																															
16:00																																																												
16:15																																																												
16:30																																																												
16:45																																																												
17:00	幼児・小学生 16:30～						幼児・小学生 16:30～						幼児・小学生 16:30～						幼児・小学生 16:30～																																									
17:15																																																												
17:30																																																												
17:45																																																												
18:00	小・中学生 17:40～						小・中学生 17:40～						小・中学生 17:40～						小・中学生 17:40～																																									
18:15																																																												
18:30																																																												
18:45																																																												
19:00	選手 18:40～						選手 18:40～						選手 18:40～						選手 18:40～																																									
19:15																																																												
19:30																																																												
19:45																																																												
20:00																																																												
20:15																																																												
20:30																																																												
20:45							成人スクール 20:30～ ・初級 ・中級						成人スクール 20:30～ ・初級 ・中級						スペシャル マスターズ60 20:30～																																									
21:00																																																												
21:15																																																												
21:30							パーソナル 21:30～						パーソナル 21:30～						パーソナル 21:30～																																									
21:45																																																												
22:00																																																												
22:15																																																												

休館日

利用は20:30まで

利用は20:30まで

- は「あるコース」
- は「ジュニアスイミングスクール」
- は「クラブ会員向けプログラム」
- は「有料プログラム」
- は「フリー遊泳コース」

※プログラム・スクールの出席人数・フリー遊泳者数によりコース数・コース種類（あるコース等）は変動しますので予めご了承ください。
 ※スクール・プログラムの準備でコースの移動のご協力をお願いいたします。（プログラムは5分前、ジュニアスクールは15分前、スクールコース変更は5分前）
 ※泳法系プログラムは2名以上で、エクササイズ系（水中ウォーキングなど）プログラムは1名以上で2コース使用いたします。
 ※水中ウォーキング・アクアビクスは4名以上で場合は3コース使用いたします。
 ※親子ベブースイミングは3組以上の場合は3コース使用いたします。
 ※平日（月曜日～木曜日）の16:30～18:40はジュニアスイミングスクールで全面使用となりますのでご協力をお願いします。