

# MOSSA

# 新曲解禁

～イベント日程決定！**JUN22**ついに**解禁**～

MOVE FOR A STRONGER IMMUNE SYSTEM, WEIGHT MANAGEMENT, BRAIN FUNCTION, FEEL-GOOD ENDORPHINES, REDUCED CHRONIC DISEASE, STRESS RELIEF, BETTER SLEEP, SELF CONFIDENCE, REDUCED ANXIETY AND DEPRESSION RISK, STRENGTH, MOBILITY, BALANCE, RESILIENCE, & A LONGER LIFESPAN.

**MOVE4HEALTH**



9月4日(日)

時間 12:30～13:15

担当 西

Let's Move!

定員  
25名



MOVE FOR A STRONGER IMMUNE SYSTEM, WEIGHT MANAGEMENT, BRAIN FUNCTION, FEEL-GOOD ENDORPHINES, REDUCED CHRONIC DISEASE, STRESS RELIEF, BETTER SLEEP, SELF CONFIDENCE, REDUCED ANXIETY AND DEPRESSION RISK, STRENGTH, MOBILITY, BALANCE, RESILIENCE, & A LONGER LIFESPAN.

**MOVE4HEALTH**



9月4日(日)

時間 13:30～14:15

担当 藤原

定員  
25名



MOVE FOR A STRONGER IMMUNE SYSTEM, WEIGHT MANAGEMENT, BRAIN FUNCTION, FEEL-GOOD ENDORPHINES, REDUCED CHRONIC DISEASE, STRESS RELIEF, BETTER SLEEP, SELF CONFIDENCE, REDUCED ANXIETY AND DEPRESSION RISK, STRENGTH, MOBILITY, BALANCE, RESILIENCE, & A LONGER LIFESPAN.

**MOVE4HEALTH**



9月5日(月)

時間 11:45～12:15

担当 下田

一緒に楽しもう♪

定員  
32名



- ※ 上記のプログラムは定員制となっております。
- ※ スタジオWEB予約システムから予約をお取りください。
- ※ 開始5分前で空きがあれば、キャンセル待ちの方もご入場頂けます。