

2025年

2月

練習スケジュール

日付/曜日		予定表	育成	選手/育成	選手	ギャラリー
2/1	土		6:45～8:45	6:45～8:45	6:45～8:45	
2/2	日	JO予選	OFF	JO予選	JO予選	
2/3	月		19:00～20:30	OFF	19:00～20:30	村上
2/4	火		19:00～20:30	19:00～20:30	OFF	高田
2/5	水		19:00～20:30	OFF	19:00～20:30	玉石
2/6	木		OFF	19:00～20:30	19:00～20:30	村上
2/7	金	きららカップ	OFF	OFF	きららカップ前日練習	
2/8	土	きららカップ	OFF	OFF	きららカップ	
2/9	日	きららカップ	OFF	OFF	きららカップ	
2/10	月		19:00～20:30	OFF	19:00～20:30	村上
2/11	火	建国記念日	6:45～8:45	6:45～8:45	OFF	高田
2/12	水		19:00～20:30	OFF	19:00～20:30	玉石
2/13	木		OFF	19:00～20:30	19:00～20:30	村上
2/14	金		OFF	OFF	OFF	
2/15	土		6:45～8:45	6:45～8:45/17:30～19:00	6:45～8:45/17:30～19:00	村上
2/16	日		OFF	6:45～8:45	6:45～8:45	
2/17	月		19:00～20:30	OFF	19:00～20:30	村上
2/18	火		19:00～20:30	19:00～20:30	OFF	高田
2/19	水		19:00～20:30	OFF	19:00～20:30	玉石
2/20	木		OFF	19:00～20:30	19:00～20:30	村上
2/21	金		OFF	OFF	OFF	
2/22	土		6:45～8:45	6:45～8:45	6:45～8:45	
2/23	日	チャレンジ記録会	OFF	OFF	チャレンジ記録会	
2/24	月	振替休日	6:45～8:45	OFF	OFF	
2/25	火		19:00～20:30	19:00～20:30	OFF	高田
2/26	水		19:00～20:30	OFF	19:00～20:30	玉石
2/27	木		OFF	19:00～20:30	19:00～20:30	村上
2/28	金		OFF	OFF	OFF	

●新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

●土・日・祝の朝練習の際は、6:30にフロント開場、6:45にフロント閉場致します。時間内にお越しください。

●練習終了後は着替えが終わりましたら、速やかに退館下さい。

●ウェイトトレーニング実施時間 平日：18:00～18:45 / 土：16:30～17:15

2階マシンジム使用時には上履きをご準備ください。

●2月1日(土)はレース前日の為、夕練OFF

●2月22日(土)はレース前日の為、夕練OFF

●2月24日(月・祝)は選手のみレース翌日、かつ朝練習の為OFFとします