

2024年10～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:00	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア
10:00						
11:00	11:00～12:00 body REmake Group Training 石坂	10:50～11:50 TRYnations Team Training レベル1 井手			10:30～11:30 TRYnations Team Training レベル2 石坂	
12:00		12:00～13:00 TRYnations Team Training レベル2 石坂	11:40～12:40 body REmake Group Training 石坂	12:15～13:15 TRYnations Team Training レベル1 石坂	11:45～12:45 TRYnations Team Training レベル1 井手	
13:00						
14:00	14:05～15:05 TRYnations Team Training レベル2 石坂					14:10～15:05 TRYnations Team Training レベル2 長田
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00			19:30～20:30 TRYnations Team Training レベル2 長田	19:30～20:30 TRYnations Team Training レベル1 山田		
21:00	20:50～21:50 TRYnations Team Training レベル1 山田	20:50～21:50 TRYnations Team Training レベル2 長田				
22:00						

今期から新しく
井手とうまトレーナーが加わりました
よろしくお願いします！