



成人スイミングスクール

開講表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
10:00～11:00				初中級
12:10～12:55		水中運動		
13:00～14:00	初級	初中級	中級	
20:30～21:30	初中級			初中級

クラス概要

コース	内 容
初級	泳ぐ楽しさを知って頂きながら、水慣れ～クロール・背泳ぎを段階的に習得して頂きます。お客様のペースに合わせ、基本練習を確実に習得することができます。
中級	初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上と基礎的な平泳ぎ・バタフライの習得を目的としたクラスです。
初中級	初級の内容に加え、初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上と基礎的な平泳ぎ・バタフライの習得を目的としたクラスです。
水中運動	関節にやさしい水中運動で体力アップを図り、「健康な身体」づくりを目指します。

月会費

8,030円/月4回

ルネサンス
会員の方は

重複受講
割引で

5,830円/月4回

さらに、重複入会特典

入会金0円

+

事務手数料0円



※特別週間がある場合は、月会費が異なります。