

ハロウィンイベントウィーク

10/25(火)~

10/31(月)

	10/25 TUESDAY			10/26 WEDNESDAY			10/27 THURSDAY			10/29 SATURDAY			10/30 SUNDAY			10/31 MONDAY			
	スタジオ	ファンクショナルエリア	プール	スタジオ	ファンクショナルエリア	プール	スタジオ	ファンクショナルエリア	プール	スタジオ	ファンクショナルエリア	プール	スタジオ	ファンクショナルエリア	プール	スタジオ	ファンクショナルエリア	プール	
9	9:10-9:25 adidasGYM&RUN15 【映像プログラム】																		
10	9:35-10:35 ヨガ60 澤津		10:00-11:00 保育園レッスン	9:20-9:50 ベージュエアロ30 【映像プログラム】			9:30-9:45 モーニングストレッチ15 【映像プログラム】			9:30-10:00 はじめてジャストダンス30 【映像プログラム】			9:15-9:45 ピラティス30 【映像プログラム】			9:30-9:45 お庭シェイプ15 【映像プログラム】			
11	10:50-11:20 レギュラーエアロ30 中務	11:00-12:00 TRYnations Lv.2 石坂	11:15-11:45 水中ウォーキング30	10:00-10:30 UBOUND30 兵藤	9:50-10:50 body REMake 河相	10:00-11:00 保育園レッスン	10:00-10:30 ベージュエアロ30 四谷	10:30-10:45 ハロウィン風なら なんでも 大歓迎☆	10:00-11:00 成人スイミングスクール 【初級】 村上	10:10-10:40 はじめてヨガ初級30 【映像プログラム】			10:20-10:50 MOSSA Fight 【映像プログラム】			10:00-10:45 パルスコーデュネーション45 山本(直)	10:00-10:15 青竹ピクス@15	10:00-11:00 保育園レッスン	
12	11:35-12:05 UBOUND30 徳岡			11:20-11:50 MOSSA Fight 【映像プログラム】	11:05-12:05 body REMake 石坂	11:30-12:20 親子ペビー	10:45-11:15 ZUMBA(30min) 前田	10:35-10:50 リフレッシュストレッチ15	11:00-11:20 ストレッチボールR20	10:50-11:50 ヨガ60 澤津	アロマの香りに 癒されて ヨガを 楽しみましょう!		11:40-12:10 MOSSA Groove 【映像プログラム】			9:00-12:30 ジュニアスイミングスクール	11:00-11:30 パワーヨガ30 【映像プログラム】	11:00-12:00 TRYnations Lv.1 石坂	10:00-11:00 成人スイミングスクール 【初級】 井上
13	12:20-12:50 太極拳30(初級) 植村			12:30-13:30 太極拳60(中級) 植村			11:30-12:15 リフレッシュヨガ45 四谷	11:00-11:20 ストレッチボールR20	11:15-11:45 クロール/背泳ぎ30	12:00-12:15 お庭シェイプ15 【映像プログラム】			12:20-12:35 お庭シェイプ15 【映像プログラム】			11:45-12:15 Group Fight 30 下田	11:45-12:00 TRYnations Lv.1 石坂	11:30-12:20 親子ペビー	
14	13:00-13:30 太極拳30(高) 植村	13:10-13:30 トレーニングヨガ20		13:00-14:00 成人スイミングスクール (中級) 植村	13:05-13:40 お庭シェイプ15		13:15-13:45 ZUMBA GOLD(30min) 四谷	13:00-14:00 保育園レッスン		13:30-14:15 Group Blast 45 藤原(楓)			12:45-13:15 MOSSA Power 【映像プログラム】			13:15-14:00 BeginnerGATE 酒井	13:30-14:00 ZUMBA(30min) 前田	13:00-14:00 成人スイミングスクール 【初級】 井上	
15	13:50-14:30 【有料】イベントレッスン 太極拳40(中級) 植村 お申し込みが必要です。 詳しくはフロントまで。	14:00-15:00 TRYnations Lv.3 酒井	14:00-14:45 エンジョイマスターズ45 山田 (マスター登録が必要)	13:45-14:30 ZUMBA(45min) 垂由美	13:50-14:10 ストレッチボールR20	14:10-14:40 クロール30	14:00-15:00 ヨガ60 澤津	13:50-14:50 body REMake 下田		14:30-16:30 カワイイ体育教室			14:30-14:15 Group Blast 45 藤原(楓)			14:05-15:05 TRYnations Lv.1 酒井	14:00-15:00 スイミングイベントプラン	14:15-14:45 ベージュエアロ30 前田	14:10-14:40 body REMake 河相
16	15:00-17:50 カワイイ体育教室			15:00-18:50 カワイイ体育教室			15:10-15:40 MOSSA Groove 【映像プログラム】	アロマの香りに 癒されて ヨガを 楽しみましょう!					14:30-15:00 MOSSA Centery 【映像プログラム】			14:15-14:45 ベージュエアロ30 前田	14:00-15:00 body REMake 河相	14:10-14:40 水中ウォーキング	
17			14:45-20:30 ジュニアスイミングスクール				16:00-18:50 ジュニア ダンススクール						15:15-15:45 adidasGYM&RUN30 藤原(楓)			16:00-16:30 UBOUND30 藤原(楓)			15:00-15:30 【有料】イベントレッスン 太極拳40(中級) 植村 お申し込みが必要です。 詳しくはフロントまで。
18	18:20-18:50 MOSSA Fight 【映像プログラム】			15:00-18:50 カワイイ体育教室			16:00-18:50 ジュニア ダンススクール			16:40-17:10 MOSSA Fight 【映像プログラム】			16:45-17:15 MOSSA Centery 【映像プログラム】			17:25-17:55 MOSSA Fight 【映像プログラム】			14:45-20:30 ジュニアスイミングスクール
19	19:05-19:35 Group Blast 30 藤原(楓)	19:00-20:00 TRYnations Lv.1 植村		19:00-19:30 MOSSA Power 【映像プログラム】	19:00-20:00 TRYnations Lv.3 酒井		19:00-19:45 ZUMBA(45min) 前田	仮想大歓迎!! ドレスコードは オレンジで!		17:25-18:25 【有料】イベントレッスン UBOUND 60 兵藤 お申し込みが必要です。 詳しくはフロントまで。			18:05-18:35 MOSSA Groove 【映像プログラム】			18:00-19:00 body REMake 藤原(楓)			18:05-19:35 UBOUND30 田澤
20	20:00-20:45 ヨガ45 ヨガ	アロマの香りに癒されて ヨガを楽しみましょう!		19:40-20:10 レギュラーエアロ30 中務	19:45-20:10 レギュラーエアロ30 中務		19:55-20:25 UBOUND30 下田&藤原 【暗闇WORKOUT】	コラボレッスンで 行きます♡		18:40-19:10 レギュラーエアロ30 前川			18:45-19:15 MOSSA Power 【映像プログラム】			18:45-19:15 MOSSA Blast 【映像プログラム】			19:45-20:30 ZUMBA(45min) 垂由美
21	21:00-21:30 DEEPWORK30 戸田	20:50-21:50 TRYnations Lv.2 藤原(楓)	20:30-21:30 成人スイミングスクール(初級) 村上	21:00-21:45 ZUMBA(45min) MIKI	20:45-21:30 スズキマスターズ45 井上 (マスター登録が必要)		20:40-21:40 【有料】イベントレッスン Group Blast 60 Group Fight 60 藤原(楓)/下田 お申し込みが必要です。 詳しくはフロントまで	お祭り気分 楽しもう!		19:20-20:20 ヨガ60 澤津			21:10-21:40 MOSSA Blast 【映像プログラム】			21:25-21:55 MOSSA Blast 【映像プログラム】			20:30-21:30 成人スイミングスクール 植村
22	21:45-22:15 ピラティス30 【映像プログラム】			21:55-22:10 adidasGYM&RUN15 【映像プログラム】			21:50-22:20 MOSSA Centery 【映像プログラム】			22:05-22:30 お庭シェイプ15 【映像プログラム】			22:05-22:30 お庭シェイプ15 【映像プログラム】						

9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

