

プール利用のご案内

Swimming Pool



マナーの向上にご協力いただきありがとうございます



ご利用の際はタオルを用意のうえ、
水着・スイミングキャップをご着用ください。



腕時計・アクセサリー類ははずしてご利用ください。

※メガネをご使用の際、必要に応じてメガネバンドをご着用ください。

※音楽プレーヤーは、ゴーグルまたは頭部固定タイプの防水プレーヤーのみご利用いただけます。
周囲には十分注意してご利用ください。



シャワーで身体をよく洗い、化粧・整髪料を
よく落としてからご利用ください。



ご使用のロッカーキーはお手元にお持ちください。



スポーツドリンク・水等の飲料は、
フタの付いた割れない容器をご利用ください。



飛び込み、プールサイドを走るなど、危険な行為は
おやめください。 ※プールエリアでは、監視スタッフの指示に従ってください。



プールではビート板・プルブイがご利用いただけます。

※その他の使用できる用具に関しましてはスタッフにご確認ください。



水気をふき取ってから、ロッカーへお戻りください。

当クラブでは、盗難等の事故の責任は負いかねますので予めご了承ください。
安全・衛生管理のため、スタッフの指示がある場合は従ってください。

ロッカールーム利用のご案内

Locker Room



マナーの向上にご協力いただきありがとうございます



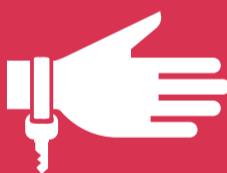
ロッカールーム内は、内履き・外履きを脱いでご利用ください。



貴重品は、貴重品ロッカーにお入れください。



ロッカールーム内での携帯電話のご利用はご遠慮ください。



ロッカーご利用の際には、施錠をし、ロッカーキーはお手元にお持ちください。



ロッカールーム内でのお食事はご遠慮ください。



会員証の抜き忘れにご注意ください。

当クラブでは、盗難等の事故の責任は負いかねますので予めご了承ください。
安全・衛生管理のため、スタッフの指示がある場合は従ってください。

浴室利用のご案内

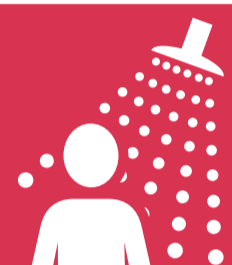
Bath Room



マナーの向上にご協力いただきありがとうございます



ご使用のロッカーキーは、お手元にお持ちください。



入浴前は、シャワー等により体を流してください。



カランの場所取り、塩もみ、毛染めなどは
ご遠慮ください。

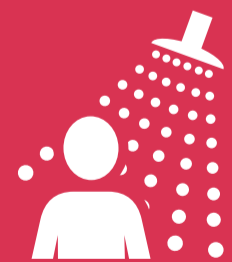
※ご入浴中のお荷物は、小物置棚をご利用ください。



浴槽内にはタオルを持ち込まないでください。



浴室内での水着等の洗濯はご遠慮ください。



サウナご利用後は、シャワー等により汗を洗い流して
ください。



水気をふき取ってから、ロッカーへお戻りください。

当クラブでは、盗難等の事故の責任は負いかねますので予めご了承ください。
安全・衛生管理のため、スタッフの指示がある場合は従ってください。

サウナ利用のご案内

Sauna Room



マナーの向上にご協力いただきありがとうございます



ご使用のロッカーキーは、お手元にお持ちください。



ご利用中気分が悪くなられた場合は、サウナ室内の非常用ブザーを押してお知らせください。



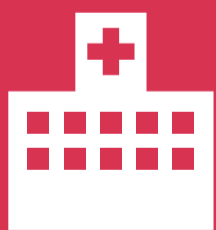
オイル、塩等のご使用はご遠慮ください。



室内への新聞・雑誌、飲食物の持ち込みはご遠慮ください。



サウナストーブ・ベンチには水をかけないでください。



体調の悪い方、高血圧の方、医師より入浴、サウナの利用を制限されている方は、ご利用をお控えください。

室内の設定温度：85～90℃

当クラブでは、盗難等の事故の責任は負いかねますので予めご了承ください。
安全・衛生管理のため、スタッフの指示がある場合は従ってください。

トレーニングジム利用のご案内

Training Gym



マナーの向上にご協力いただきありがとうございます



ご利用の際にはトレーニングウェアと
インドア専用シューズをご使用ください。



ご使用のロッカーキーはお手元にお持ちください。



飲料は、キャップのついた容器をご利用ください。



皆様に気持ちよくご利用いただくために、マシンに
ついた汗は拭取ってください。



ジム内でのお食事はご遠慮ください。



気分が悪くなったり、体調がすぐれない場合は、
無理をせずにお近くのスタッフにお申し出ください。

当クラブでは、盗難等の事故の責任は負いかねますので予めご了承ください。
安全・衛生管理のため、スタッフの指示がある場合は従ってください。

スタジオ利用のご案内

Studio



マナーの向上にご協力いただきありがとうございます



ご利用の際にはトレーニングウェアと
インドア専用シューズをご使用ください。



ご使用のロッカーキーはお手元にお持ちください。



飲料は、キャップのついた容器をご利用ください。



気分が悪くなったり、体調がすぐれない場合は、
無理をせずにお近くのスタッフにお申し出ください。

当クラブでは、盗難等の事故の責任は負いかねますので予めご了承ください。
安全・衛生管理のため、スタッフの指示がある場合は従ってください。