




# 5月6日(水)祝日営業スケジュール

営業時間/9:00~20:00 (プールエリアのご利用は19:30、最終退館時間は20:00までとなります)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
9:00			
10:00			
11:00	<b>イベントプログラム</b> ¥ 11:00~12:00 UBOUND 前×山崎 ※詳細は掲示物をご覧ください。	10:05~10:50 ヨガ 松尾	¥ 10:10~11:00 親子ベビースクール
12:00		11:10~11:40 バランスコーディネーション 松尾	
13:00	12:20~13:05 レギュラーエアロ 松尾	12:20~13:05 バレトソールシンセシス 歌野原	12:30~13:00 アクア 毛木
14:00	13:25~13:55 青竹ピクス® 石丸	<b>イベントプログラム</b> ¥ 13:30~14:30 ピラティスイベント 朴 ※詳細は掲示物をご覧ください。	
15:00	14:20~15:05 シェイプエアロ miki		
16:00	15:20~16:05 バレトソールシンセシス miki	15:00~15:40 ボディメイクヨガ 歌野原	¥    ジュニアスイミングスクール 15:00~19:30
17:00	16:50~17:20 【映像】GroupFight	16:05~16:50 Essential Pilates 前	
18:00	17:30~18:00 【映像】GroupCentergy	¥ 17:00~18:00 ジュニアダンススクール	
19:00	18:10~18:40 【映像】GroupPower	¥ 18:15~19:15 ジュニアダンススクール	
20:00			

フリー遊泳・歩行できます。

-  ...枠内に色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。
-  ...ビヨンドプログラム
-  ...有料プログラム

## ~ジムエリアのスタッフサポート時間・セルフ利用時時間について~

セルフ時間:9:00~11:30/18:30~20:00  
 サポート時間:11:30~18:30