

# 7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール

…TRYnations Team Training  
 …body REmake Group Training

**第2スタジオ 定員：8名**  
**FTA 定員：4名**

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	第2スタジオ	FTA	第2スタジオ	FTA	第2スタジオ	FTA
9:00						
10:00						
11:00				10:30~11:30 ボディメイク 佐久間	10:30~11:30 トレーニング レベル3 山本	
12:00				12:00~13:00 トレーニング レベル2 行井		
13:00						
14:00	13:30~14:30 トレーニング レベル2 山本 ボディメイク 富永			14:00~15:00 トレーニング レベル1 佐久間	14:00~15:00 トレーニング レベル1 多久和	13:00~14:00 トレーニング レベル2 勝目
15:00		15:00~16:00 トレーニング レベル2 三上	15:00~16:00 ボディメイク 富永			
16:00						15:45~16:45 トレーニング レベル1 行井
17:00					16:30~17:30 トレーニング レベル2 前	
18:00						
19:00						
20:00		19:30~20:30 トレーニング レベル2 三上	19:30~20:30 トレーニング レベル3 前	19:30~20:30 トレーニング レベル1 勝目		20:15~21:15 トレーニング レベル1 山本
21:00		20:45~21:45 トレーニング レベル1 山本				
22:00						
23:00						

**振替について**

**振替はこちらから**

WEB(スマートフォン等)にて  
欠席・振替予約ができます。

<https://sslemp.s-re.jp/em/pg/frlogin.php>

① 振替回数は週1回コース月4回です。  
 ただし、振替には定員を設けております。定員となった場合は振替予約登録ができませんので、予めご了承ください。  
 ② 振替には欠席連絡(レッスン開始1時間前迄)と振替予約(レッスン開始1時間前迄)が必要です。  
 ③ 振替は同一級もしくは1レベル下まで受講可能です。  
 ④ 振替は翌月までは持ち越すことができます。  
 できるだけ登録クラス、同一週での受講をお勧めします。  
 ⑤ 当月の振替予約(WEB)は毎月のレッスン開始日の0:00時～となります。  
 ⑥ 祝日は19:45以降に終了するクラスが休講となります。  
 19:45以降に終了するクラスが休講です。  
 お手数ですが振替をご対応下さい。振替の期間は対象日より6ヶ月以内とさせていただきます。

**各種届出について**

●休会について  
ご都合によりある一定期間スクールを受講できない場合  
会員資格を失うことなくお休みいただくことができます。  
 手続方法 休会実施月の前月10日までにフロントでお手続きください。  
 休会費 1,100円(税込)/月

●退会について  
お客様のご都合により退会される場合は以下のお手続きが必要となります。  
 手続方法 利用終了年度の10日までにフロントでお手続きください。  
 例) 8月度末退会希望→8月10日までに前月お手続き  
 ※10日が休館日にあたる場合は翌営業日が期限となります。