10月11日（日） 特別スケジュール

営業時間/9:00～20:00（プールエリアのご利用は19:30、最終退館時間は20:00までとなります）

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
9:00			
10:00	9:55～10:10 お腹シェイプ 溝田	9:30～9:50【映像】リフレッシュストレッチ	¥ ジュニアスイミングスクール 9:30～12:30
11:00	10:30～11:15 GroupBlast 前	10:30～11:15 EssentialPilates 三上	
12:00	11:45～12:15 【暗闇】UBOUND 山﨑	11:50～12:20 GroupCentergy 前	
13:00	イベントプログラム 12:30～13:00 誰でもできるFUKUダンス FUKU	12:45～13:15 【映像】ベーシックエアロ	¥ 13:00～13:50 親子ベビースクール
14:00	イベントプログラム ¥ 13:20～14:05 スキルアップセミナー FUKU×森脇	13:30～14:15 GroupGroove 行井	¥ 14:00～15:00 成人スクール
15:00	イベントプログラム ¥ 14:25～15:25 GroupFight FUKU×森脇	14:35～14:50 スマートウォーク&ラン 15:05～15:25 リセットポール山﨑	15:30～16:15 ジュニアスクール 体験会
16:00	イベントプログラム 15:55～16:40 GroupPower FUKU×三上	¥ 15:45～16:45 フィットネススクール LEVEL1/LEVEL2	16:40～17:10 水中ウォーキング
17:00			
18:00			¥ 17:30～19:30 ジュニアスイミングスクール
19:00			
20:00			

フリー遊泳・歩行できます。

・・・枠内に色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。

be ・・・ビヨンドプログラム

¥ ・・・有料プログラム

～ジムエリアのスタッフサポート時間・セルフ利用時時間について～

セルフ時間:9:00～11:30/18:30～20:00
サポート時間:11:30～18:30

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス広島緑井 TEL/082-831-2820