

# フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/8/20



| 2026年 10月 |    |    |    |    |    |    | 2026年 11月 |    |      |    |    |    |    | 2026年 12月 |    |        |        |        |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|------|----|----|----|----|-----------|----|--------|--------|--------|----|----|
| 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水    | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水      | 木      | 金      | 土  | 日  |
|           |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |           |    |      |    |    |    | 1  |           | 1  | 2      | 3      | 4      | 5  | 6  |
|           |    |    | ①  | ①  | ①  | ①  |           |    |      |    |    |    | ⑤  |           | 休  | ⑨      | ⑨      | ⑨      | ⑨  | ⑨  |
| 5         | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2         | 3  | 4    | 5  | 6  | 7  | 8  | 7         | 8  | 9      | 10     | 11     | 12 | 13 |
|           | ①  | 休  | ①  | ②  | ②  | ②  |           | ⑤  | 文化の日 | ⑤  | ⑤  | ⑤  | ⑥  |           | ⑨  | 休      | ⑩      | ⑩      | ⑩  | ⑩  |
| 12        | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 9         | 10 | 11   | 12 | 13 | 14 | 15 | 14        | 15 | 16     | 17     | 18     | 19 | 20 |
| スポーツの日    | ②  | 休  | ②  | ③  | ③  | ③  |           | ⑥  | 休    | ⑥  | ⑥  | ⑥  | ⑦  |           | ⑩  | 休      | ⑪      | ⑪      | ⑪  | ⑪  |
| 19        | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 16        | 17 | 18   | 19 | 20 | 21 | 22 | 21        | 22 | 23     | 24     | 25     | 26 | 27 |
|           | ③  | 休  | ③  | ④  | ④  | ④  |           | ⑦  | 休    | ⑦  | ⑦  | ⑦  | ⑧  |           | ⑪  | 休      | ⑫      | ⑫      | ⑫  | ⑫  |
| 26        | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    | 23        | 24 | 25   | 26 | 27 | 28 | 29 | 28        | 29 | 30     | 31     |        |    |    |
|           | ④  | 休  | ④  | 休  | 休  | 休  | 勤労感謝の日    | ⑧  | 休    | ⑧  | ⑧  | ⑧  | 休  |           | ⑫  | 年末年始休講 | 年末年始休講 | 年末年始休講 |    |    |
|           |    |    |    |    |    |    | 30        |    |      |    |    |    |    |           |    |        |        |        |    |    |
|           |    |    |    |    |    |    | 休         |    |      |    |    |    |    |           |    |        |        |        |    |    |

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

・10月12日（月） 20:15～21:15 レベル1 山本

・11月23日（月） 20:15～21:15 レベル1 山本

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

予め、ご了承くださいようお願いいたします。

スポーツクラブネサンス広島緑井 TEL82-831-2820