

11月23日(木) 短縮営業スケジュール

営業時間/9:00~20:00 (プールエリアのご利用は19:30、最終退館時間は20:00までとなります)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
9:00			
10:00			
11:00	10:15~10:55 アロマヒーリングヨガ 野村		¥ 10:10~11:00 親子ベビースクール
12:00	11:10~11:55 チャレンジエアロ 石田	¥ 11:30~13:00 バレエスクール	¥ 11:10~12:10 成人スクール
13:00	12:10~12:55 バランスコーディネーション 石田		12:20~12:50 アクア 竹野内
14:00	13:30~14:15 GroupCentergy 前	13:40~14:20 ボディメイクヨガ 渡邊	
15:00	14:35~15:20 GroupFight 加納	14:40~15:00 ストレッチポール 西嶋	
16:00	15:35~15:55 ヨガストレッチ 渡邊	15:15~15:30 お腹シェイプ 西嶋	¥
17:00	16:15~16:45 【暗闇】UBOUND 前	16:10~16:50 ヨガ 渡邊	ジュニアスイミングスクール 15:00~19:30
18:00	17:10~17:40 【映像】GroupCentergy	¥	
19:00	17:50~18:20 【映像】GroupFight	17:15~19:30 子供ダンススクール	
20:00			※プールエリアのご利用は、 19:30までとなります。

フリー遊泳・歩行できます。

- …枠内に色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。
- be …ビヨンドプログラム
- ¥ …有料プログラム

利用可能時間のご案内

- 正会員・平日会員・ホリデー会員・プール&スパ会員・ババママ(ベア)会員
 - ・60分会員・ファミリー会員・学生・中学生会員・月4会員
 - ・ナイト&ホリデー会員/9:00~20:00
 - アフタヌーン会員・ナイト会員は
- ／時間外利用の場合は時間外利用料1,650円でご利用頂けます。

~ジムエリアのスタッフサポート時間・セルフ利用時時間について~

祝日に伴い、終日セルフ利用とさせていただきます。
 ご用の際はジムカウンターにあります、インターホンでお気軽にお呼び下さい。
 尚、ジムスタッフは皆様に安心してご利用頂けるよう清掃消毒などを行います。