

# ルネサンスはお子様の成長をナビゲートします。

## スイミングスクール開講表

2018年7月更新

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00						新規 9:30~10:30 幼児・小学生	新規 9:30~10:30 幼児・小学生
11:00	11:00~11:50 親子ベビー		11:00~11:50 親子ベビー			変更 10:30~11:30 小・中学生①	変更 10:30~11:30 小・中学生①
12:00						変更 11:30~12:20 親子ベビー	変更 11:30~12:20 乳幼児
13:00							
14:00						変更 13:00~14:00 幼児・小学生	
15:00							
16:00	15:10~16:10 幼児	新規 15:10~16:00 乳幼児	15:10~16:10 幼児	15:10~16:10 幼児		15:00~16:00 幼児・小学生	
17:00	16:10~17:10 幼児・小学生	16:10~17:10 幼児・小学生	16:10~17:10 幼児・小学生	16:10~17:10 幼児・小学生		16:00~17:00 小・中学生②	
18:00	17:10~18:10 小・中学生①	17:10~18:10 小・中学生①	17:10~18:10 小・中学生①	17:10~18:10 小・中学生①		17:00~18:30 選手育成	
19:00	18:10~19:10 小・中学生②	18:10~19:10 小・中学生②	18:10~19:10 小・中学生②	18:10~19:10 小・中学生②			
20:00	18:10~19:40 選手育成	19:00~20:30 選手育成	18:10~19:40 選手育成	19:00~20:30 選手育成	18:10~19:40 選手育成	19:00~20:30 選手育成	
21:00							

休館日



### コース概要

#### ◆ 親子ベビー (50分レッスン採暖を除く20分陸上+30分水中)

- ①お子様と保護者様が楽しみながら水に慣れ、お子様の水難事故予防をはかります。
- ②お子様の心身の発達をはかりながら、保護者様の健康維持・向上をはかります。
- ③保護者様がお子様に愛情一杯のスキンシップをはかりお子様の自信力を育むようにします。
- ④保護者様・お子様同士のコミュニケーションの輪を広げようようにします。

#### ◆ 乳幼児/幼児

乳幼児のはじめての集団行動や親離れを目標とし、水と楽しく遊びながら、水に自然に慣れ丈夫な体を作ることを目的としたコースです。お子様が保護者様から離れ1人立ちができるように、自信力を育んでいきます。(進級制度はありません。)

- ①水泳技術では水慣れを大切に考え、水慣れ〜クロール・背泳ぎの基本動作を楽しみながら習得します。
  - ②体育では基礎体力を身につけるようにします。
  - ③自主性を高めながら、知育では積極的に自ら考え、伝え、行動できるようにします。
  - ④徳育では自信力を基に協調性・社会性を身につけるようにします。
- また、進級テストがないので、のびのびと練習をすることができます。

#### ◆ 幼児・小学生

- ①水泳技術では水慣れ〜個人メドレーまでを年齢に応じた泳ぎで、楽しくキック主体に段階的に習得します。
- ②体育ではトータル的な身体能力の向上をはかります。
- ③自主性を高めながら、知育では積極的に自ら考え、伝え、行動できるようにします。
- ④徳育では自信力を基に協調性・社会性を身につけるようにします。

#### ◆ 小・中学生

- ①水泳技術では4泳法習得・タイム計測にチャレンジし、年齢に応じた正しい泳ぎで、キック強化を図りながら段階的にストローク技術習得します。
- ②体育ではトータル的な身体能力の更なる向上をはかります。
- ③自主性を高めながら、知育、徳育、体育の3つのバランスよく形成し、健全な心と体を育むようにします。

#### ◆ 選手育成コース ※要コーチ推薦

各地方レベル大会・各都道府県レベル大会への出場及び上位入賞を目標にトレーニングを行うクラスです。

### 月会費

親子ベビー (週3回フリー出席制)	3,980円 (税込)
週1回 (月4回)	7,236円 (税込)
週2回 (月8回)	9,396円 (税込)
選手育成 (週5回)	12,420円 (税込)

### 対象年齢

クラス(対象級)	対象年齢	練習内容
親子ベビー	6ヶ月~4才未満と保護者様	保護者様と一緒に水慣れ
乳幼児	2才6ヶ月~4才未満	一人立ち水慣れ
幼児(10B~4級)	3才~6才	水慣れ〜背泳ぎ
幼児・小学生(10B~2級)	4才~10才	水慣れ〜バタフライ
小・中学生①(7B~SR級)	6才(小学生)~15才	クラゲ浮き〜タイム級
小・中学生②(5B~SR級)	6才(小学生)~15才	クロール〜タイム級
選手育成/育成	コーチ推薦	タイムアップ泳力向上 競技会出場

入会後に必要なもの (税込) ※水着はサイズによって価格が異なります。

水着	2,248円 ~	スクールバッグ	3,564円	アームヘルパー	1,080円
キャップ	702円	スイミングノート	1,728円		

### ご入会時にご用意頂くもの

- ・入会金3,240円 (税込) ・事務手数料5,400円 (税込)
- ・初月分月会費 ・次月分月会費
- ・ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方はキャッシュカードと通帳(後日郵送による書面での口座開設をご希望の方は不要です。)
- ※初回のお支払いはクレジットカードもご利用いただけます。
- ご入会の方はイオンルネサンスカードへのお申込みが必要です。

