

成人スイミングスクール 開講時間

2026年10月更新

	月	火	水	木	土	日
10:00						
11:00	11:00～12:00 【初級】吉村			11:00～12:00 【初級】長濱 11:00～12:00 【中級】吉村		
12:00	12:00～13:00 【初中級】長濱	12:00～13:00 【初中級】長濱	12:00～13:00 【初中級】吉村			
13:00	13:00～13:45 【水中運動】吉村			13:00～13:45 【水中運動】細羽		
14:00	14:00～15:00 【中級】吉村					
15:00						15:00～16:00 【初級】國光
16:00						16:00～17:00 【中級】吉村
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00			20:45～21:45 【中級】吉村			
22:00						

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

初 級

泳ぐ楽しさを知って頂きながら、水慣れ～クロール・背泳ぎを段階的に習得して頂きます。お客様のペースに合わせ、基本練習を確実に習得することができます。

初中級

初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上をはかりながら、平泳ぎ・バタフライで25M完泳出来る様になる事を目指します。また、4泳法を泳げる楽しさを知って頂きます。

中 級

習得した4泳法の更なる泳力向上をはかりながら、個人メドレーへ挑戦します。また、水泳を生活の一部として頂き生涯水泳へ繋げていきます。

月会費

成人スクール (一般)	8,360円 (税込)
成人スクール (フィットネス会員)	5,830円 (税込)



スポーツクラブ&サウナ ルネサンス福山春日24

084-945-1777

〒721-0907 福山市春日町5-17-13

■ 受付時間 月～木11:00～21:00 土11:00～19:00 日11:00～18:00 〈休館日〉毎週金曜日

