

	有人営業時間	無人営業時間利用可能エリア
月	10:00～21:00	全施設ご利用可能 ※9:00から(9:00～10:00 無人営業時間)無人ロッカー、 <u>プールが利用できます。</u> ただし、16:00～18:30は全面ジュニアスクールで利用の為 プールはご利用いただけません。
火		
水		
木	水 22:30～金 9:00 完全休館日	
金	10:00～21:00	全施設ご利用可能 ※金曜日は9:00から(9:00～10:00 無人営業時間) <u>ロッカーがご利用いただけます。</u> ※プール利用時間 金 9:00～22:00 土 10:00～20:30 日・祝 10:00～18:30 ただし、16:00～18:30は全面ジュニアスクールで利用の為 プールはご利用いただけません。
土	10:00～20:00	
日	10:00～18:00	

	無人営業時間	無人営業時間利用可能エリア
月	21:00～翌10:00	1階 簡易ロッカー、1階トイレ 2階ジムエリア
火	21:00～翌10:00	
水	21:00～22:30	
木	水 22:30～金 9:00 完全休館日	
金	9:00～10:00	1階 簡易ロッカー、1階トイレ 2階ジムエリア
	21:00～翌10:00	
土	20:00～翌10:00	
日	19:00～翌10:00	

ロッカールーム・マッサージルーム・プール利用営業時間		
月	9:00～22:30	1階 マッサージルーム、プールエリア 2階 ロッカー内 (ロッカー、パウダールーム、シャワー、サウナ) 【プール】 営業時間終了の30分前まで利用可能 ※ただし、月～水・金の16:00～18:30は全面使用不可
火	9:00～22:30	
水	9:00～22:30	
木	水 22:30～金 9:00 完全休館日	
金	9:00～22:30	
土	10:00～21:00	
日	10:00～19:00	