

2026年7~9月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	
10:00		9:45~10:45 TRYnations Team Training				10:15~11:15 TRYnations Team Training	10:00
11:00	10:30~11:30 TRYnations Team Training レベル2 平野	レベル1 平野 ★		11:00~12:00 TRYnations Team Training レベル3 平野		レベル3 桑田	11:00
12:00							12:00
13:00			12:15~13:15 TRYnations Team Training レベル1 田代 ★		13:00~14:00 TRYnations Team Training レベル1 桑田 ★		13:00
14:00	13:30~14:30 TRYnations Team Training レベル3 平野	14:00~15:00 body REMake Group Training 桑田			14:15~15:15 body REMake Group Training 峯山		14:00
15:00							15:00
16:00							16:00
17:00							17:00
18:00							18:00
19:00							19:00
20:00		19:15~20:15 TRYnations Team Training レベル1 田代 ★		19:15 ~20:15 TRYnations Team Training レベル2 仁科			20:00
21:00		20:30~21:30 TRYnations Team Training レベル3 峯山	20:30~21:30 TRYnations Team Training レベル3 桑田	20:30 ~21:30 TRYnations Team Training レベル1 仁科 ★			21:00
22:00							22:00
23:00							23:00

スポーツクラブ & サウナ ルネサンス 福山多治米24

◆24時間営業

◆電話番号/084-953-5333

(電話受付時間：月~水・金⇒11:00~21:00 土⇒11:00~19:00 日・祝⇒11:00~18:00)

◆完全休館 / 水曜日23:00~金9:00