



成人スイミングスクール

開講表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00~11:00 上級 (土谷)	10:00~11:00 初級 (堀)	10:00~11:00 中級 (榎原)	休館日	10:00~11:00 中級 (平橋)		
						14:00~15:00 初級・中級 (土谷)
20:15~21:15 中級 (平橋)	21:00~22:00 初級 (榎原)			21:00~22:00 初心者 (榎原)		

クラス概要

初心者クラス

水に慣れていない方専用のクラス
潜り方や浮き方まで段階的に進む
ので初めて水泳を習う方にオススメ

水慣れから呼吸なしクロール・背泳ぎキックの習得を目指します。

初級クラス

泳ぐ楽しさを知っていただきながら
水慣れ〜クロール・背泳ぎを段階的に
習得して頂きます。クロールの呼吸
動作や背泳ぎを習いたい方にオススメ

クロール・背泳ぎで
25M完泳を目指します。

中級クラス

クロール・背泳ぎで25Mを泳げる方
で平泳ぎとバタフライを25M泳げる
ようになりたい方にオススメ

初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上をはかりながら、平泳ぎ・バタフライで25M完泳出来る様になる事を目指します。

上級クラス

4泳法を50M以上泳げるように
なりたい方マスターズなどの、
競技会に参加される方にオススメ

4泳法の50M完泳、
更なるタイムアップを目指します。

月会費

6,820円^(税込)/月4回

ルネサンス
会員の方は

重複受講
割引で

4,620円^(税込)/月4回

さらに、重複入会特典 **入会金0円** + **事務手数料0円**

