



成人スイミングスクール

開講表

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11:30～ 12:30					
11:45～ 12:45		new 初級/中級 吉村/保手濱			
12:00～ 13:00					中級 吉村
20:15～ 21:15	new 初級/中級 瀬川/保田				
20:30～ 21:30			new	初級/中級 吉村/足立	

※担当コーチは変更になる場合もございます。

クラス概要

初級

初心者の方も大歓迎！

12.5m～25mの反復練習で水の特性を活かした身体の使い方を習得しクロール25m、背泳ぎ25mの完泳を目指すクラスです。

中級

クロール・背泳ぎが泳げる方にオススメです。

25mの反復練習で平泳ぎ・バタフライを隔週で練習します。平泳ぎ・バタフライの25m完泳と共に、クロール背泳ぎの50m完泳を目指すクラスです。

月会費

8,030円(税込)/月4回

ルネサンス
会員の方は

重複受講
割引で

2,200円割引/月

さらに、重複入会特典

入会金0円

+

事務手数料0円

