

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00			休館日			幼児・小学生 8:15～9:15 3才～10才 10B～2	幼児・小学生 8:15～9:15 3才～10才 10B～2	
9:00						幼児・小学生 9:15～10:15 3才～10才 10B～2	幼児・小学生 9:15～10:15 3才～10才 10B～2	
10:00		親子ベビー 10:00～10:50 6ヶ月～4才未満		親子ベビー 10:00～10:50 6ヶ月～4才未満	親子ベビー 10:00～10:50 6ヶ月～4才未満	幼児・小学生 10:15～11:15 3才～10才 10B～2	幼児・小学生 10:15～11:15 3才～10才 10B～2	
11:00						小中学生 11:15～12:15 6才(小学生)～15才(中学生) 4B～S・R	小中学生 11:15～12:15 6才(小学生)～15才(中学生) 4B～S・R	
12:00								
13:00								
14:00						幼児 13:30～14:30 3才～6才(未就学児) 10B～4B	親子ベビー 13:50～14:40 6ヶ月～4才未満	
15:00		幼児 15:00～16:00 3才～6才(未就学児) 10B～4		幼児 15:00～16:00 3才～6才(未就学児) 10B～4		幼児・小学生 14:30～15:30 3才～10才 10B～2		
16:00	幼児・小学生① 16:00～17:00 3才～10才 10B～1	幼児・小学生① 16:00～17:00 3才～10才 10B～1		幼児・小学生① 16:00～17:00 3才～10才 10B～1	幼児・小学生① 16:00～17:00 3才～10才 10B～1	小中学生 15:30～16:30 6才(小学生)～15才(中学生) 4B～S・R		
17:00	幼児・小学生 17:00～18:00 3才～15才(中学生) 10B～S・R	幼児・小学生② 17:00～18:00 4才～12才 6B～S・R		幼児・小学生② 17:00～18:00 4才～12才 6B～S・R	幼児・小学生 17:00～18:00 3才～15才(中学生) 10B～S・R			
18:00	小中学生 18:00～19:00 6才(小学生)～15才(中学生) 5B～S・R	小中学生 18:00～19:00 6才(小学生)～15才(中学生) 5B～S・R		育成 18:00～19:00 コーチ推薦者	小中学生 18:00～19:00 6才(小学生)～15才(中学生) 5B～S・R	育成 18:00～19:00 コーチ推薦者	選手育成 18:00～20:00 コーチ推薦者	
19:00	選手育成・育成A 19:00～20:30 コーチ推薦者	選手育成・育成A 19:00～20:30 コーチ推薦者		選手育成・育成A 19:00～20:30 コーチ推薦者	選手育成・育成A 19:00～20:30 コーチ推薦者			
20:00								
20:30								

コース概要

◆ 親子ベビー (生後6ヶ月～4才未満)

保護者様とお子様で水泳を通し、スキンシップの時間を過ごすことで、リズム体操・ベビーマッサージ・ベビーストレッチなどを陸上で行います。水中練習では陸上で体験できない様々な動作や運動を行い、お子様の心身の発達や水への順応性を自然に引き出していきます。お子様の自主性を尊重し、保護者様と一緒に水遊びを通して水に慣れ親しめるようにします。また、保護者様もお子様と一緒に身体を動かすことができます。

(50分レッスン：体操含む)

◆ 幼児 (3才～6才未就学児) 10B～4 (土曜日は10B～4B)

幼児期の心身の発達に合った様々な遊び要素を取り入れた練習により、基礎体力を身に付け、水泳を楽しむことを目標とするコースです。水慣れからクロール・背泳ぎの基礎の習得を目標として、練習するコースです。お子様の自主性・協調性・社会性を養うように指導します。泳力に合わせてグループ分けをしており、無理のない段階的な指導をします。また、練習の中で進級を判断するため、のびのびと練習をすることが出来ます。

(60分レッスン：体操・採暖含む)

◆ 幼児・小学生 (3才～10才) 10B～2 (平日は3才～15才・10B～S・R)

◆ 幼児・小学生① (3才～10才) 10B～1 幼児・小学生② (4才～12才) 6B～S・R

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。お子様の自主性・協調性・社会性を身につけるとともに、泳ぐことの楽しさと水泳効果による心身の発達を促します。

(60分レッスン：体操・採暖含む)

※幼児小学生②クラスは個人メドレー、タイム級までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。

◆ 小中学生 (6才小学生～15才中学生) 5B～S・R (土曜日は4B級～S・R)

背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・タイム級までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。

自主性・協調性・社会性を身につけ実践できるようにするとともに、基礎体力を伸ばし心身・神経系の発達を促します。

(60分レッスン：体操・採暖含む)

月会費

※価格は税込価格です。

親子ベビー	月4回	4,620円	※5,775円
	フリー	7,480円	※9,350円
幼児クラス			
幼児・小学生クラス	平日週1	9,460円	※11,825円
幼児・小学生①クラス	土日週1	10,120円	※12,650円
幼児・小学生②クラス	週2	16,720円～	
小中学生クラス			
選手育成クラス		12,870円	
育成Aクラス		12,430円	
育成クラス		11,990円	

※6月・12月は、特別週間(5週制)のため、月会費が25%上乗せとなります。

